



# 給食だより

2024年3月



さんい保育園有明 田中李奈

## 今月の食育

・ひつじ組 お箸の持ち方練習！

正しいお箸の使い方ってどんなかな？ダメな使い方ってどんなかな？第一弾はスポンジをお箸でつかむ練習をしました！次回は難易度を上げて、小さく丸めた新聞紙に挑戦します！みんなの上達の速さには驚きます。今回も楽しみです★

・はと組 おもてなしクッキング

卒園前にはと組さんが保育園のみんなに『ありがとう』の気持ちを込めておもてなしをしてくれます！どんなおもてなしをするかは当日のお楽しみです♪



1年間ありがとうございました。

今年度も1年間保育園の給食、食育の取り組みにご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も子どもたちに喜んでもらえる安全でおいしい給食づくりと食育に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願い致します。

日差しが少しずつ温かさを取り戻し、春を感じられる日も多くなってきました。進級、卒園を控えた子どもたちの成長がまぶしく映る季節です。これからも給食を通して子どもたちの成長をお手伝いしていければと思っています。

## ひなまつり

「ひなまつり」は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、桃の花が咲く頃行われるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひしもちやひなあられ、はまぐりのお吸い物を食べる習わしがあり、平安時代から続く伝統行事です。

### ★ひしもち★

赤・白・緑のひし形のもちを重ねたものです。白は雪、緑は雪解け後の新緑、赤は桃の花を表しています。この色には「健やかな子に育ってほしい」という願いと、春を迎える



### ★はまぐりのお吸い物★

はまぐりは2枚で一對となっており、ほかの貝殻とは模様や形が組み合わないことから、良い夫婦を表しています。



### ★ひなあられ★

米を蒸して乾燥させたものを炒ってふくらませ、色をつけて作ります。主に桃・黄・緑・白の4色で四季を表しているといわれています。「一年の四季を通じて健康に過ごせますように」という願いが込められています。

