

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						鶏そぼろ丼、春雨の和え物、すまし汁（じゃがいも・もやし）、バナナ
午後						牛乳、ゆかりおにぎり
	3	4	5	6	7	8
昼食	カレーライス、大根サラダ、青菜のスープ、オレンジ	ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、バナナ	ごはん、油淋鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁（じゃがいも・えのきたけ）、グレープフルーツ	ごはん、白身魚の香味焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（豆腐・小松菜）、バナナ	ロールパン、ミートローフ、カラフルサラダ、レタスのスープ、キウイフルーツ	ツナチャーハン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、きつねごはん	牛乳、赤しそサブレ	牛乳、アメリカンドック	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
	10	11	12	13	14	15
昼食	メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、ころころスープ、バナナ	ごはん、あじのカレーチーズフライ、春雨サラダ、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、グレープフルーツ	照り焼きバーガー、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン	中華丼、コーンサラダ、中華スープ、バナナ	ごはん、豚肉の生姜焼き、ひじきサラダ、みそ汁（もやし・わかめ）、オレンジ	ナポリタン、ブロッコリーサラダ、えのきのスープ、バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ひやむぎ	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、あじさいゼリー、クラッカー	牛乳、ジャムサンド	牛乳、焼きおにぎり
	17	18	19	20	21	22
昼食	チキンライス、ビーンズサラダ、さやえんどうのスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、もやしの甘酢和え、みそ汁（キャベツ・しめじ）、グレープフルーツ	冷やし中華、ポテトサラダ、バナナ	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（わかめ・油揚げ）、キウイフルーツ	鶏めし、鮭の西京焼き、和風サラダ、すまし汁（豆腐・えのきたけ）、オレンジ	カレーうどん、三色サラダ、バナナ
午後	牛乳、おやつタンメン	牛乳、豆乳きなこビスケット	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、ツナおにぎり
	24	25	26	27	28	29
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、きのこのスープ、オレンジ	ロールパン、ローストチキン、サイコロサラダ、野菜スープ、バナナ	ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、コールスロー、みそ汁（麩・しめじ）、グレープフルーツ	ごはん、酢鶏、キャベツのゆかり和え、すまし汁（豆腐・万能ねぎ）、オレンジ	ごはん、カジキマグロのステーキ、ピーンサラダ、すまし汁（小松菜・もやし）、キウイフルーツ	焼肉丼、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（にんじん・油揚げ）、バナナ
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ライスコロッケ	牛乳、シュガートースト	牛乳、りんごゼリー、せんべい	牛乳、マーマレードケーキ	牛乳、おかかおにぎり

※都合により献立が変更する場合があります