

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
昼食	ツナチャーハン、キャベツの中華和え、中華スープ、バナナ		ごはん、魚の照り焼き、和風サラダ、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、すいか		ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、みそ汁(えのき・しめじ)、オレンジ		ホットドッグ、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、バナナ		ごはん、セタバグ、ポテトサラダ、天の川スープ、パイナップル		鶏そぼろ丼、コーンサラダ、すまし汁(麩・えのきたけ)、バナナ	
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、お麩ラスク		牛乳、ココアケーキ		牛乳、セタフルーツポンチ		牛乳、ホットケーキ	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	夏野菜のカレーライス、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、グレープフルーツ		ごはん、鮭の西京焼き、切干し大根の酢の物、すまし汁(キャベツ・たまねぎ)、オレンジ		チーズパン、タンドリーチキン、ラタトゥイユ、ころころスープ、すいか		ジャージャー麺、じゃがいものサラダ、バナナ		夏野菜のかき揚げ丼、とうがんのそぼろあんかけ、みそ汁(麩・万能ねぎ)、グレープフルーツ		ナポリタン、ブロッコリーのソテー、じゃがいものスープ、バナナ	
午後	牛乳、トマトチーズクラッカー		牛乳、ピザトースト		牛乳、オレンジゼリー、せんべい		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、ひやむぎ		牛乳、みそ焼きおにぎり	
	15		16		17		18		19		20	
昼食			メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、きのこのスープ、バナナ		ごはん、豚肉となすのみそ煮、春雨サラダ、すまし汁(キャベツ・油揚げ)、オレンジ		枝豆御飯、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、バナナ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、中華スープ、グレープフルーツ		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後			牛乳、アメリカンドック		牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、いちごパンケーキ		牛乳、わかめごはん		牛乳、おかかおにぎり	
	22		23		24		25		26		27	
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、もやしのスープ、バナナ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーサラダ、ミネストローネ、グレープフルーツ		ごはん、あじのフライ、サイコロサラダ、豆腐のスープ、すいか		冷やし中華、かぼちゃの甘煮、バナナ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁(じゃがいも・万能ねぎ)、オレンジ		ツナピラフ、カラフルサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、そうめんチャンプルー		牛乳、春巻き		牛乳、バナナケーキ		牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ココアホットケーキ	
	29		30		31							
昼食	焼豚チャーハン、三色サラダ、キャベツのスープ、バナナ		スパゲティミートソース、ポテトサラダ、白菜のスープ、オレンジ		ごはん、ミートローフ、ビーンズサラダ、野菜スープ、すいか							
午後	牛乳、揚げパン		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、ゆでとうもろこし							

※都合により献立が変更する場合があります