

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、フレンチサラダ、青菜のスープ、バナナ		ごはん、魚の照り焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（豆腐・わかめ）、グレープフルーツ		ごはん、豚肉となすのみそ煮、じゃがいものサラダ、すまし汁（えのき・キャベツ）、バナナ		中華丼、ビーフンサラダ、すまし汁（麩・万能ねぎ）、オレンジ		ナポリタン、サイコロサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、シュガートースト		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ゆかりおにぎり	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	焼豚チャーハン、ごぼうのサラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ		ごはん、チンジャオロース、もやしのナムル、中華スープ、バナナ		照り焼きバーガー、カラフルサラダ、オニオンスープ、梨		ごはん、コロケローフ、マカロニサラダ、みそ汁（もやし・しめじ）、オレンジ		三色どんぶり、かぼちゃのサラダ、みそ汁（キャベツ・わかめ）、バナナ		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳、黒ごまスコーン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ココアバナナケーキ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、揚げパン		牛乳、おかかおにぎり	
	16		17		18		19		20		21	
昼食			チキンライス、コールスロー、ころころスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風あえ物、ワンタンスープ、梨		焼肉丼、大根サラダ、みそ汁（麩・たまねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、さばのみそ焼き、和風サラダ、すまし汁（もやし・油揚げ）、バナナ		鶏そぼろ丼、さつまいもの甘煮、すまし汁（小松菜・たまねぎ）、バナナ	
午後			牛乳、月見・うさぎクッキー		牛乳、ジャムサンド		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、梨パイ		牛乳、ホットケーキ	
	23		24		25		26		27		28	
昼食			ほうれん草パン、チキンのチーズ焼き、コーンサラダ、レタスのスープ、バナナ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（わかめ・えのき）、梨		ごはん、かつおの香味焼き、ひじきサラダ、みそ汁（もやし・じゃがいも）、バナナ		ごはん、ホイコーロー、ほうれん草のナムル、すまし汁（玉ねぎ・しめじ）、オレンジ		ツナチャーハン、キャベツのサラダ、ポテトスープ、バナナ	
午後			牛乳、おやつビビンバ		牛乳、さつまいもカップ		牛乳、お麩ラスク		牛乳、きつねごはん		牛乳、焼きおにぎり	
	30											
昼食	カレーライス、ビーンズサラダ、大根のスープ、オレンジ											
午後	牛乳、チーズスティック											

※都合により献立が変更する場合があります