

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|-----------------------------|--|--|--|---|--|--|--|---|--|-----------------------------------|--|
| | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 昼食 | | | | | | | | | ごはん、さばのみそ焼き、サイコロサラダ、すまし汁（キャベツ・万能ねぎ）、オレンジ | | ナポリタン、フレンチサラダ、じゃがいものスープ、バナナ | |
| 午後 | | | | | | | | | 牛乳、ドーナッツ | | 牛乳、みそ焼きおにぎり | |
| | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| 昼食 | | | 鶏めし、鮭の照り焼き、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（大根・なめこ）、バナナ | | ロールパン、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、柿 | | ごはん、鶏の唐揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（麩・わかめ）、バナナ | | 焼肉丼、和風サラダ、みそ汁（豆腐・長ねぎ）、りんご | | 焼豚チャーハン、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ | |
| 午後 | | | 牛乳、マカロニのきな粉和え | | 牛乳、ひじきおにぎり | | 牛乳、さつまいもプリン | | 牛乳、チーズおかかおにぎり | | 牛乳、焼きおにぎり | |
| | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| 昼食 | メキシカンピラフ、ビーフンサラダ、かぶのスープ、りんご | | チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、野菜のスープ、バナナ | | ごはん、カジキマグロのバーベキューソース、コーンサラダ、ポテトスープ、オレンジ | | ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、根菜のみそ汁、グレープフルーツ | | ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、キャベツとツナの和え物、みそ汁（さつまいも・油揚げ）、柿 | | 鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、えのきのスープ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、シュガートースト | | 牛乳、おやつビビンバ | | 牛乳、焼ビーフン | | 牛乳、フルーツポンチ | | 牛乳、アメリカンドック | | 牛乳、ココアホットケーキ | |
| | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| 昼食 | チキンライス、春雨サラダ、ころころスープ、りんご | | 菜飯、白身魚の香味焼き、野菜とさつまいもの炒め物、みそ汁（じゃがいも・白菜）、バナナ | | 和風スパゲティ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、オレンジ | | ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、りんご | | ごはん、花シューマイ、中華風添え野菜、中華スープ、バナナ | | | |
| 午後 | 牛乳、たこ焼き風おにぎり | | 牛乳、アップルケーキ | | 牛乳、わかめごはん | | 牛乳、マーブルケーキ | | 牛乳、クラッカーサンド | | | |
| | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | |
| 昼食 | カレーライス、コールスロー、大根のスープ、りんご | | ごはん、チキンカツ、ツナサラダ、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、バナナ | | タコライス、ポテトサラダ、わかめスープ、オレンジ | | ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのゆかり和え、みそ汁（さつまいも・たまねぎ）、グレープフルーツ | | ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（玉ねぎ・じゃがいも）、オレンジ | | ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、すまし汁（わかめ・えのき）、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、メロンパンクッキー | | 牛乳、りんごゼリー、せんべい | | 牛乳、春巻き | | 牛乳、バナナケーキ | | 牛乳、鮭おにぎり | | 牛乳、ゆかりおにぎり | |

※都合により献立が変更する場合があります