

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、かぼちゃのスープ、バナナ		ごはん、炒り鶏、春雨の和え物、みそ汁（わかめ・油揚げ）、オレンジ		ごはん、あじのフライ、ひじきとコーンのサラダ、みそ汁（えのき・麩）、グレープフルーツ		ごはん、照り焼きチキン、ビーフンサラダ、みそ汁（さつまいも・万能ねぎ）、バナナ		鶏そぼろ丼、和風サラダ、みそ汁（白菜・油揚げ）、りんご		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、鶏ごぼうごはん		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、スイートポテト		牛乳、ジャムサンド		牛乳、ツナカレーおにぎり		牛乳、おかかおにぎり	
	9		10		11		12		13		14	
昼食	ハヤシライス、かぼちゃのサラダ、大根のスープ、グレープフルーツ		ごはん、油淋鶏、ブロッコリーのおかか和え、根菜のみそ汁、りんご		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（じゃがいも・万能ねぎ）、みかん		ロールパン、マカロニグラタン、カラフルサラダ、オニオンスープ、オレンジ		ごはん、鮭の風味焼き、彩野菜のおかか和え、豚汁、りんご		ナポリタン、カリフラワーとコーンのサラダ、野菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、クッキー		牛乳、バナナケーキ		牛乳、おやつチャーハン		牛乳、アメリカンドック		牛乳、みそ焼きおにぎり	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	マーボー豆腐丼、ほうれん草のナムル、中華スープ、グレープフルーツ		ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（大根・麩）、ポンカン		キャラットパン、鶏肉のトマトソース、コールスロー、ポテトスープ、バナナ		ごはん、煮込みハンバーグ、ビーンズサラダ、かぶのスープ、みかん		ごはん、さばのゆすみそ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、すまし汁（キャベツ・豆腐）、バナナ		焼豚チャーハン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、チーズスティック		牛乳、揚げパン		牛乳、きつねごはん		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、冬至煮込みうどん		牛乳、ホットケーキ	
	23		24		25		26		27		28	
昼食	カレーライス、ブロッコリーサラダ、白菜のスープ、みかん		ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、サイコロサラダ、すまし汁（豆腐・えのき）、グレープフルーツ		クリスマスピラフ、フライドチキン、ポテトサラダ、グリーンポターージュ、フルーツポンチ		スパゲティミートソース、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、みかん		ツナチャーハン、春雨サラダ、きのこのスープ、バナナ		けんちんうどん、さつまいもの甘煮、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、クリスマスリースパイ		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、お麩ラスク		牛乳、ゆかりおにぎり	
	30		31									
昼食												
午後												

※都合により献立が変更する場合があります