

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食						鶏そぼろ丼、春雨の和え物、すまし汁（じゃがいも・たまねぎ）、グレープフルーツ
午後						牛乳、ホットケーキ
	6	7	8	9	10	11
昼食	焼豚チャーハン、じゃがいものサラダ、わかめのスープ、オレンジ	赤飯、松風焼き、紅白なます、田作り、すまし汁（麩・三つ葉）、みかん	スパゲティミートソース、コーンサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ	ごはん、鮭の照り焼き、かぶと油揚げの含め煮、根菜のみそ汁、バナナ	ごはん、チンジャオロース、キャベツの中華風サラダ、中華スープ、みかん	カレーうどん、三色サラダ、バナナ
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、七草粥	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、セサミトースト	牛乳、カレービーフン	牛乳、焼きおにぎり
	13	14	15	16	17	18
昼食		ツナピラフ、フレンチサラダ、かぶのスープ、オレンジ	ごはん、ぶりの揚げ浸し、白菜の和え物、みそ汁（えのき・わかめ）、バナナ	照り焼きバーガー、花野菜サラダ、ホワイトシチュー、みかん	ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（だいこん・油揚げ）、バナナ	けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後		牛乳、アメリカンドック	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり
	20	21	22	23	24	25
昼食	中華丼、春雨サラダ、豆腐のスープ、オレンジ	ごはん、タンドリーチキン、マカロニサラダ、青菜のスープ、バナナ	ごはん、すき焼き風煮、ひじきサラダ、みそ汁（白菜・もやし）、グレープフルーツ	ごはん、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）、バナナ	ロールパン、煮込みハンバーグ、ブロックリーサラダ、ころころスープ、みかん	チキンライス、サイコロサラダ、キャベツのスープ、バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、にゅうめん	牛乳、きなこ揚げパン	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
	27	28	29	30	31	
昼食	キーマカレー、ツナサラダ、きのこのスープ、みかん	焼肉丼、和風サラダ、みそ汁（白菜・たまねぎ）、グレープフルーツ	ごはん、豆腐のつくね焼き、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（キャベツ・麩）、オレンジ	チーズパン、鶏肉のマーマレード焼き、コールスロー、ミネストローネ、バナナ	福豆とじゃこのご飯、いわしの蒲焼、もやしの甘酢和え、みそ汁（大根・万能ねぎ）、みかん	
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、ドーナッツ	牛乳、かぼちゃパンケーキ	牛乳、揚げごぼうおにぎり	牛乳、恵方巻	

※都合により献立が変更する場合があります