



給食だより

2025年3月

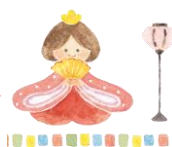


さんいく保育園有明

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。
早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちが給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。
はと組にとっては残りわずかな保育園での給食の時間、楽しく過ごしてもらいたいと思っています。



ひなまつり



「ひなまつり」は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、桃の花が咲く頃行われるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひしもちやひなあられ、はまぐりのお吸い物を食べる習わしがあり、平安時代から続く伝統行事です。

ひしもち



赤・白・緑のひし形のもちを重ねたものです。白は雪、緑は雪解け後の新緑、赤は桃の花を表しています。この色には「健やかな子に育ってほしい」という願いと、春を迎える喜びがあります。

はまぐりのお吸い物

はまぐりは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が組み合わないことから、良い夫婦を表しています。



ひなあられ

米を蒸して乾燥させたものを炒ってふくらませ、色をつけて作ります。主に桃・黄・緑・白の4色で四季を表しているといわれています。「一年の四季を通じて健康に過ごせますように」という願いが込められています。

保育園では3月3日に「ひなまつり献立」を予定しています。

女の子の健やかな成長を願い、給食にちらし寿司、おやつにひなまつりムースをみんなで食べ、お祝いをしたいと思います。



★リクエスト給食★

3月は毎年恒例の卒園していくはと組さんから好きなメニューを聞き、献立に取り入れるリクエスト給食を実施します。『卒園までにもう一度食べたいメニューは何?』と、ひとりひとりに聞いてみたところ、ホットドック、スイートポテト、タンドリーチキンなどなどいろいろなメニューが出てきました。

リクエスト給食が、園生活の楽しい思い出の一つになるよう給食室職員一同力を合わせて頑張りたいと思います。はと組さんのリクエストしたメニューがいつ給食に出てくるのか、是非楽しみにしててください♪



★食育紹介★

くうさぎ・ひつじ・ろば・はと タカナシ乳業 牛乳のお話>

タカナシ乳業株式会社の方に牛の話や牛乳の栄養、加工品についてクイズを交えながら分かりやすくお話していただきました。

<3月の食育>

★3月5日 はと おもてなしクッキング

卒園前にはと組さんが保育園のみんなに『ありがとう』の気持ちを込めておもてなしをしてくれます!

★3月21日 うさぎ・ひつじ・ろば

ドール食育キャラバン

株式会社ドールの方に、早寝・早起き・朝ごはんの大切さについてお話していただきます。

★1年間ありがとうございました★

今年度も1年間保育園の給食、食育の取り組みにご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。
来年度も子どもたちに喜んでもらえる安全でおいしい給食づくりと食育に取り組んでいきます。
どうぞよろしくお願い致します。

