

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
											1	
昼食											ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、野菜のスープ、バナナ	
午後											牛乳、ホットケーキ	
	3		4		5		6		7		8	
昼食	ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁（麩・豆腐・万能ねぎ）、いちご		照り焼きバーガー、カラフルサラダ、オニオンスープ、オレンジ		三色どんぶり、ごぼうのサラダ、みそ汁（白菜・油揚げ）、バナナ		ごはん、あじのフライ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（さつまいも・玉ねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、煮込みハンバーグ、ビーンズサラダ、ころころスープ、いよかん		焼豚チャーハン、三色サラダ、えのきのスープ、バナナ	
午後	牛乳、ひなまつりムース		牛乳、ココアケーキ		牛乳、揚げパン		牛乳、肉味噌おにぎり		牛乳、ジャムサンド		牛乳、焼きおにぎり	
	10		11		12		13		14		15	
昼食	タコライス、ポテトサラダ、白菜のスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、ひじきサラダ、みそ汁（玉ねぎ・じゃがいも）、バナナ		ごはん、タンドリーチキン、マカロニサラダ、青菜のスープ、キウイフルーツ		ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（わかめ・油揚げ）、バナナ		ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨の和え物、根菜のみそ汁、グレープフルーツ		ナポリタン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、夕焼けごはん		牛乳、シュガートースト		牛乳、ドーナッツ		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、焼きうどん		牛乳、ゆかりおにぎり	
	17		18		19		20		21		22	
昼食	マーボー豆腐丼、ビーフンサラダ、中華スープ、バナナ		ごはん、チンジャオロース、中華風添え野菜、わかめのスープ、オレンジ		赤飯、松風焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁（大根・麩）、バナナ				菜の花御飯、白身魚の西京焼き、和風サラダ、春野菜のすまし汁、グレープフルーツ		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド		牛乳、スイートポテト		牛乳、いちごケーキ				牛乳、アメリカンドック		牛乳、ツナおにぎり	
	24		25		26		27		28		29	
昼食	カレーライス、ツナサラダ、きのこのスープ、バナナ		ホットドック、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		ごはん、カジキマグロのステーキ、サイコロサラダ、コーンクリームスープ、キウイフルーツ		ごはん、チキンのチーズ焼き、青菜としめじのソテー、みそ汁（大根・もやし）、グレープフルーツ		スパゲティミートソース、コーンサラダ、ポテトスープ、オレンジ		鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、すまし汁（玉ねぎ・えのき）、バナナ	
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、シュガーパイ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ココアホットケーキ	
	31											
昼食	ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、ワンタンスープ、バナナ											
午後	牛乳、マーブルクッキー											

※都合により献立が変更する場合があります