



4月号 ほけんだより



2025年4月7日発行
さんいく保育園有明
看護師 城戸

新入園・進級おめでとうございます！暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。よろしくお願いします。

登園前の健康チェックをお願いします

毎朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。当てはまることがある時は、職員にお知らせください。

病気のサインはないですか？

- 目** 目やにや涙が出る、充血している など
- 鼻** 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など
- 皮膚** ポツポツが出ている、はれている など
- うんち** 回数や性状、においがいつもとちがう など



お子さんの平熱 ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの**発熱の目安は37.5度**ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱 36.7度 くらい
平熱 36.5度 くらい
平熱 36.3度 くらい

発熱

発熱

発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

年間保健予定

内科健診（年2回/6月 11月）

歯科健診（年2回/6月 11月）

身体測定（毎月）

ひよこ組内科健診（毎月）

幼児クラス 歯科衛生指導

保育園で預かる薬について

基本的に薬の投薬は行っておりません。1日2回の処方などを医師に相談して頂きますようお願い致します。やむを得ず持参する場合は、以下のことを守ってください。

（詳細は、入園のしおりをご確認ください。）

- ◇医師から処方された薬以外はお預かりできません。
- ◇園では初回投与は行いません。
- ◇1回分のみ持参してください。
- ◇薬の外袋などにクラス・名前を記入してください
- ◇登園時に、薬と共に**投薬依頼書・薬剤情報提供書のコピー（お薬手帳でも可）**を事務所に提出してください。
- ◇気管支拡張剤（テープ）を貼用している場合は、**貼用薬確認書**の記入とテープを貼っている旨を職員にお知らせください。