

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1			2			4			5
昼食				チキンライス、フレンチサラダ、豆腐のスープ、オレンジ	ロールパン、照り焼きチキン、マカロニサラダ、春キャベツのスープ、グレープフルーツ		ごはん、松風焼き、ほうれん草とツナのあえ物、すまし汁（白菜・油揚げ）、バナナ		ごはん、チンジャオロース、キャベツの中華風サラダ、中華スープ、オレンジ		野菜たっぷりうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ		
午後				牛乳、きつねごはん	牛乳、青菜おにぎり		牛乳、ドーナッツ		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、ゆかりおにぎり		
		7			8			9			10		
昼食	ハヤシライス、コーンサラダ、青菜のスープ、バナナ	ごはん、カジキマグロのステーキ、サイコロサラダ、みそ汁（大根・えのき）、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、和風サラダ、みそ汁（豆腐・玉ねぎ）、グレープフルーツ		スパゲティミートソース、ポテトサラダ、白菜のスープ、バナナ		焼肉丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（じゃがいも・油揚げ）、オレンジ		焼豚チャーハン、ビーフンサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ			
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、シュガートースト		牛乳、チヂミ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ホットケーキ			
		14			15			16			17		
昼食	メキシカンピラフ、ごぼうのサラダ、ころころスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（油揚げ・長ねぎ）、グレープフルーツ		チーズパン、タンドリーチキン、花野菜サラダ、オニオンスープ、オレンジ		ごはん、ミートローフ、カラフルサラダ、きのこのスープ、バナナ		豆ごはん、たらの竜田揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（大根・万能ねぎ）、オレンジ		ナポリタン、コールスロー、ポテトスープ、バナナ			
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、揚げパン		牛乳、いちごパンケーキ		牛乳、チーズスティック		牛乳、おやつビビンバ		牛乳、みそ焼きおにぎり			
		21			22			23			24		
昼食	ツナチャーハン、じゃがいものサラダ、春雨スープ、オレンジ	ごはん、白身魚のフライ、ビーンズサラダ、みそ汁（大根・麩）、バナナ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、アスパラガスのサラダ、ミネストローネ、グレープフルーツ		マーボー豆腐丼、春雨サラダ、わかめのスープ、バナナ		ごはん、豚肉の生姜焼き、もやし甘酢和え、みそ汁（じゃがいも・しめじ）、グレープフルーツ		ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、えのきのスープ、バナナ			
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ジャムサンド		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、マーブルクッキー		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、焼きおにぎり			
		28			29			30					
昼食	カレーライス、ツナサラダ、レタスのスープ、バナナ			ごはん、鮭の照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（キャベツ・しめじ）、オレンジ									
午後	牛乳、お麩ラスク			牛乳、キャロットケーキ									

※都合により献立が変更する場合があります