

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							中華丼、もやしのナムル、すまし汁（キャベツ・麴）、オレンジ		ちまき風おこわ、かつおの竜田揚げ、ブロッコリーサラダ、若竹汁（筍、わかめ）、バナナ			
午後							牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、こいのぼりパイ			
	5		6		7		8		9		10	
昼食					ほうれん草パン、チキンのケチャップ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ、バナナ		ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、鮭のレモン焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（油揚げ・小松菜）、オレンジ		ナポリタン、かぼちゃのサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後					牛乳、きつねごはん		牛乳、手作りピザ		牛乳、ドーナッツ		牛乳、おかかおにぎり	
	12		13		14		15		16		17	
昼食	チキンライス、サイコロサラダ、かぼちゃのスープ、バナナ		ごはん、チンジャオロース、キャベツの中華和え、中華スープ、オレンジ		ごはん、魚の香草パン粉焼き、フレンチサラダ、味噌汁（しめじ・えのき）、グレープフルーツ		鶏そぼろ丼、花野菜サラダ、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、バナナ		ロールパン、タンドリーチキン、グリーンサラダ、こころスープ、オレンジ		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、チーズスティック		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、きなこクリームサンド		牛乳、キャロットケーキ		牛乳、青菜しらすごはん		牛乳、ツナおにぎり	
	19		20		21		22		23		24	
昼食	ハヤシライス、キャベツのサラダ、レタスのスープ、バナナ		ごはん、チキンのチーズ焼き、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		ツナピラフ、三色サラダ、みそ汁（キャベツ・たまねぎ）、グレープフルーツ		たけのこ御飯、たら香の香味焼き、ふきと生揚げの煮物、みそ汁（わかめ・じゃがいも）、オレンジ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（麴・しめじ）、バナナ		焼豚チャーハン、カラフルサラダ、わかめのスープ、バナナ	
午後	牛乳、揚げパン		牛乳、焼きうどん		牛乳、しょうゆおにぎり		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃこトースト		牛乳、ホットケーキ	
	26		27		28		29		30		31	
昼食	キーマカレー、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、グレープフルーツ		ごはん、白身魚の西京焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁（えのき・しめじ）、りんご		ホットドック、カリカリサラダ、コーンクリームスープ、メロン		ごはん、豚肉の生姜焼き、もやしの甘酢和え、みそ汁（じゃがいも・しめじ）、バナナ		ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、アスパラガスのサラダ、ミネストローネ、オレンジ		野菜たっぷりうどん、さつまいもの甘煮、バナナ	
午後	牛乳、お麴ラスク		牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、ココアケーキ		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、チーズおかかごはん		牛乳、みそ焼きおにぎり	

※都合により献立が変更する場合があります