

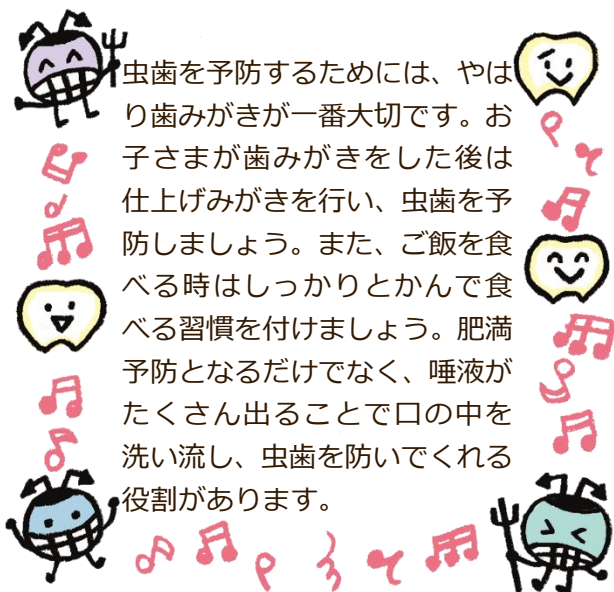
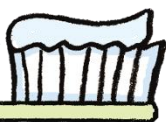


ほけんだより 6月号

2025年6月5日
さんいく保育園有明

梅雨の季節がやってきました。じめじめとしたこの時期は、気分も晴れず、ふさぎ込んでしまうこともあります。晴れた日は、積極的に外で遊びましょう。また、今月から水遊びも始まります。体調を崩さないように、バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるようにしましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

梅雨の時期の注意点



■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食材は新鮮なうちに調理し、食べるようにしましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

以下の場合には水遊びができません！

- ・発熱している、解熱後24時間経っていない
- ・咳・鼻水などの風邪症状がある
- ・薬を飲んでいる、貼用薬を貼っている
- ・軟便・下痢が出ている
- ・目ヤニが出ている、目が充血している
- ・朝ご飯を食べていない
- ・からだにジュクジュクした傷がある、とびひがある
- ・アタマジラミがある

その他の皮膚症状がある場合は、水遊びができない場合もありますので、速やかに病院を受診し、医師の指示に従ってください。

水いぼはかかりつけ医の判断となりますが、浸出液が出ている場合等は、園で判断させていただきます。

★全園児内科健診 6/10 (火) 9:00~

当日は8:50までの登園にご協力ください。
お子さまの体調や健康に関することで気になることがありましたら、担任までお伝えください。

★歯科健診 6/18 (水) 9:30~

当日は9:00までの登園にご協力ください。
朝食後の丁寧な歯磨きをお願いします。

★歯科衛生指導(幼児)6/25 (水) 9:30~

当日は9:00までの登園にご協力ください。
歯科衛生士が来て、歯磨き指導をしてくれます。