

さんいく保育園 有明(一般)

2025年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4		5		6		7	
昼食	カレーライス、大根サラダ、青菜のスープ、オレンジ		ロールパン、ミートローフ、カラフルサラダ、レタスのスープ、バナナ		ごはん、油淋鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁（じゃがいも・えのきたけ）、グレープフルーツ		ごはん、白身魚の香味焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（豆腐・小松菜）、バナナ		ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、キウイフルーツ		ツナチャーハン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、みそ焼きおにぎり		牛乳、シュガートースト		牛乳、アメリカンドック		牛乳、きつねごはん		牛乳、ホットケーキ	
午前	9		10		11		12		13		14	
昼食	メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、ころころスープ、グレープフルーツ		ごはん、あじのカレーチーズフライ、春雨サラダ、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、バナナ		照り焼きバーガー、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン		中華丼、コーンサラダ、中華スープ、バナナ		ごはん、豚肉の生姜焼き、ひじきサラダ、みそ汁（もやし・わかめ）、オレンジ		ナポリタン、ブロッコリーサラダ、えのきのスープ、バナナ	
午後	牛乳、ひやむぎ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、あじさいゼリー、クラッカー		牛乳、ジャムサンド		牛乳、焼きおにぎり	
午前	16		17		18		19		20		21	
昼食	チキンライス、ビーンズサラダ、さやえんどうのスープ、グレープフルーツ		ごはん、肉じゃが、もやしの甘酢和え、みそ汁（キャベツ・しめじ）、キウイフルーツ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（わかめ・油揚げ）、バナナ		冷やし中華、ポテトサラダ、オレンジ		鶏めし、鮭の西京焼き、和風サラダ、すまし汁（豆腐・えのきたけ）、バナナ		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳、おやつタンメン		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ビスコ		牛乳、そら豆ごはん		牛乳、揚げパン		牛乳、ツナおにぎり	
午前	23		24		25		26		27		28	
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、きのこのスープ、オレンジ		ロールパン、ローストチキン、サイコロサラダ、野菜スープ、バナナ		ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、コールスロー、みそ汁（じゃがいも・もやし）、グレープフルーツ		ごはん、酢鶏、キャベツのゆかり和え、すまし汁（豆腐・万能ねぎ）、オレンジ		ごはん、カジキマグロのステーキ、ビーフンサラダ、味噌汁（小松菜・もやし）、キウイフルーツ		鶏そぼろ丼、春雨の和え物、すまし汁（麩・しめじ）、バナナ	
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、ライスコロッケ		牛乳、赤しそサブレ		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、マーマレードケーキ		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	30											
昼食	焼肉丼、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（にんじん・油揚げ）、オレンジ											
午後	牛乳、フルーツヨーグルト											

※都合により献立が変更する場合があります