

さんいく保育園 有明(一般)

2025年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、チーズサラダ、青菜のスープ、バナナ		ごはん、魚の照り焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（さつまいも・もやし）、グレープフルーツ		ごはん、豚肉となすのみそ煮、じゃがいものサラダ、すまし汁（えのき・こまつな）、オレンジ		中華丼、ビーフンサラダ、すまし汁（わかめ・たまねぎ）、バナナ		ナポリタン、サイコロサラダ、わかめのスープ、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド		牛乳、夕焼けごはん		牛乳、シュガートースト		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ホットケーキ	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	焼豚チャーハン、切干し大根のサラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ		なすトマトスパゲティ、ツナサラダ、ポテトスープ、バナナ		照り焼きバーガー、ごぼうのサラダ、オニオンスープ、梨		ごはん、コロッケローフ、れんこんサラダ、みそ汁（えのき・しめじ）、オレンジ		ごはん、鮭のみそマヨ蒸し、のり酢和え、みそ汁（油揚げ・玉ねぎ）、バナナ		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳、黒ごまスコーン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ココアバナナケーキ		牛乳、トマトリゾット		牛乳、きな粉揚げパン		牛乳、おかかおにぎり	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食			チキンライス、ブロッコリーサラダ、ころころスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、中華風あえ物、ワンタンスープ、梨		焼肉丼、大根サラダ、みそ汁（麩・たまねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、さばのみそ焼き、和風サラダ、すまし汁（大根・油揚げ）、バナナ		鶏そぼろ丼、さつまいもの甘煮、すまし汁（小松菜・たまねぎ）、バナナ	
午後			牛乳、月見うさぎクッキー		牛乳、ジャムサンド		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、梨パイ		牛乳、ブルーベリーケーキ	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	ほうれん草パン、チキンのチーズ焼き、コーンサラダ、レタスのスープ、グレープフルーツ				ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（わかめ・しめじ）、梨		ごはん、かつおの香味焼き、ひじきサラダ、みそ汁（えのき・じゃがいも）、バナナ		ごはん、ホイコーロー、マカロニサラダ、わかめスープ、オレンジ		ツナチャーハン、キャベツのサラダ、ポテトスープ、バナナ	
午後	牛乳、おやつビビンバ				牛乳、さつまいもクリームサンド		牛乳、お麩ラスク		牛乳、きつねごはん		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	29		30									
昼食	カレーライス、ビーンズサラダ、大根のスープ、オレンジ		ごはん、炒り鶏、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（えのき・油揚げ）、バナナ									
午後	牛乳、チーズスティック		牛乳、かぼちゃパンケーキ									

※都合により献立が変更する場合があります