

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
											1	
昼食											ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、すまし汁（わかめ・えのき）、バナナ	
午後											牛乳、ブルーベリーホットケーキ	
	3		4		5		6		7		8	
昼食			メキシカンピラフ、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ		鶏めし、鮭の照り焼き、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（大根・なめこ）、バナナ		ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、柿		ごはん、鶏の唐揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（麩・わかめ）、バナナ		焼豚チャーハン、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後			牛乳、クラッカーサンド		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、さつまいもプリン		牛乳、焼きおにぎり	
	10		11		12		13		14		15	
昼食	チキンピラフ、ビーフンサラダ、かぶのスープ、りんご		チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、野菜のスープ、バナナ		和風スパゲティ、かぼちゃのサラダ、すまし汁（豆腐・こまつな）、オレンジ		ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、根菜のみそ汁、グレープフルーツ		ごはん、花シュウマイ、中華風添え野菜、中華スープ、柿		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳、おやつビビンバ		牛乳、野菜がゆ（災害食）、せんべい		牛乳、たこ焼き風おにぎり		牛乳、フルーツポンチ		牛乳、黒ごまスコーン		牛乳、おかかおにぎり	
	17		18		19		20		21		22	
昼食	ツナチャーハン、ひじきサラダ、鶏と青菜のスープ、りんご		カレーライス、ごぼうのサラダ、大根のスープ、バナナ		ごはん、カジキマグロのバーベキューソース、コーンサラダ、ポテトスープ、オレンジ		ロールパン、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、柿		菜飯、白身魚の香味焼き、さつまいもサラダ、みそ汁（油揚げ・白菜）、グレープフルーツ		鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、すまし汁（えのき・たまねぎ）、バナナ	
午後	牛乳、春巻き		牛乳、シュガートースト		牛乳、焼ビーフン		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、アップルケーキ		牛乳、ココアホットケーキ	
	24		25		26		27		28		29	
昼食			チキンライス、春雨サラダ、ころころスープ、りんご		ごはん、鮭のみそマヨ蒸し、のり酢和え、すまし汁（しいたけ・玉ねぎ）、バナナ		ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのゆかり和え、みそ汁（さつまいも・たまねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、チキンカツ、ツナサラダ、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、バナナ		ナポリタン、フレンチサラダ、じゃがいものスープ、バナナ	
午後			牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、きな粉揚げパン		牛乳、わかめごはん		牛乳、りんごゼリー、せんべい		牛乳、ホットケーキ	

※都合により献立が変更する場合があります