

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、きのこのスープ、オレンジ		ごはん、さばのみそ焼き、ビーフンサラダ、すまし汁(小松菜・もやし)、バナナ		ごはん、油淋鶏、ブロッコリーのおかか和え、すまし汁(じゃがいも・えのきたけ)、キウイフルーツ		ジャージャー麺、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、味噌汁(さつまいも・玉ねぎ)、バナナ		メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、じゃがいものスープ、バナナ	
午後	牛乳 マカロニのきな粉和え		牛乳 マーマレードケーキ		牛乳 手作りピザ		牛乳 フライドポテト		牛乳 ジャムサンド		牛乳 ココアホットケーキ	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	鶏そぼろ丼、春雨サラダ、みそ汁(麩・しめじ)、オレンジ		ごはん、白身魚の香味焼き、根菜のきんぴら、みそ汁(油揚げ・小松菜)、バナナ		ロールパン、ミートローフ、カラフルサラダ、レタスのスープ、オレンジ		鶏めし、鮭の西京焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁(えのき・万能ねぎ)、グレープフルーツ		ごはん、酢鶏、キャベツのゆかり和え、みそ汁(なめこ・えのきたけ)、バナナ		ナポリタン、ブロッコリーサラダ、じゃがいものスープ、バナナ	
午後	牛乳 そら豆ごはん		牛乳 ドーナッツ		牛乳 みそ焼きおにぎり		牛乳 りんごゼリー、せんべい		牛乳 赤しそサブレ		牛乳 焼きおにぎり	
	15		16		17		18		19		20	
昼食	ツナピラフ、サイコロサラダ、さやえんどうのスープ、オレンジ		ごはん、肉じゃが、のり酢和え、みそ汁(キャベツ・しめじ)、バナナ		照り焼きバーガー、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン		冷やし中華、ポテトサラダ、オレンジ		ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、ひじきサラダ、みそ汁(大根・わかめ)、バナナ		カレーうどん、三色サラダ、バナナ	
午後	牛乳 おやつタンメン		牛乳 ぎつねごはん		牛乳 マーブルケーキ		牛乳 バナナケーキ		牛乳 揚げパン		牛乳 いちごホットケーキ	
	22		23		24		25		26		27	
昼食	キーマカレー、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、オレンジ		ごはん、あじのカレーチーズフライ、大根サラダ、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、バナナ		ロールパン、ローストチキン、ビーンズサラダ、夏野菜スープ、グレープフルーツ		中華丼、コーンサラダ、中華スープ、キウイフルーツ		ごはん、煮魚、ごまブロッコリーサラダ、みそ汁(にんじん・なす)、バナナ		ツナチャーハン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳 お麩ラスク		牛乳 野菜粥		牛乳 ひじきおにぎり		牛乳 あじさいゼリー、クラッカー		牛乳 シュガートースト		牛乳 ホットケーキ	
	29		30									
昼食	焼肉丼、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁(にんじん・油揚げ)、オレンジ		ごはん、魚の照り焼き、和風サラダ、みそ汁(豆腐・なめこ)、バナナ									
午後	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり									

※都合により献立が変更する場合があります