

在宅介護に役立つ

# 「介護者教室・交流会」

令和3年度マイホーム新川開催スケジュールのお知らせ

家族等介護者を対象に、介護の知識や技術に関する教室を全6回のシリーズで開催します。

※マイホーム新川での開催は3回を予定しております。



■年間スケジュール 定員：各20名（先着順） 費用：無料  
※所要時間 教室：1時間程度 交流会：30分程度

	開催日時	教室の内容	講師
1	5月9日（日） 14：00～ 15：30	自宅でできる介護予防体操 ～コロナ禍で外出できなくても体を動かそう～ ⇒緊急事態宣言中のため中止となりました。 資料を掲載いたします	柔道整復師
2	9月12日（日） 14：00～ 15：30	認知症高齢者が安心できる接し方 ～ユマニチュードの実践～ ⇒緊急事態宣言中のため、オンライン（ZOOM）での開催となります。資料を掲載いたします。	介護福祉士
3	1月9日（日） 14：00～ 15：30	介護者のストレスマネジメント ～日常の介護によるストレスと上手につきあおう～	生活相談員

※会場や詳細については、事前に「区のお知らせ」に掲載します。

## ■申し込み方法

- ・申込開始日は「区のお知らせ」に掲載します。（開催日の約1ヶ月前に掲載）
- ・申込開始日以後、開催施設に直接電話でお申し込みください。

お問い合わせ（申込）

●マイホーム新川 03-3552-5670（担当：松田、山下、上田）

### お知らせ

9月12日の講座はオンラインでの開催となりました。

講義資料をホームページに掲載しております。

是非実践してみてください！

ご質問があれば  
お気軽にお問い合わせください。

### 次回開催のお知らせ

1月9日に開催致します。

詳細が決まりましたら

「区のお知らせ」

に掲載いたします。