

🎃 給食だより

2023年10月



秋も深まり、あちこちで紅葉が色づきはじめ、どんぐりや松ぼっくりなども、足元に転がり始める季節となりました。

秋の空を満喫する絶好のチャンスです。お散歩などで適度に体を動かした後は、おいしい秋の味覚を食べて、毎日元気に過ごしましょう。

新米の季節到来！

新米の季節がやってきました。普段何気なく食べているお米には、知らないことがいっぱい！是非この機会にお米に詳しくなっちゃいましょう☆

- お米の稲は7月ごろに1メートル以上伸びる
- 1粒の米から約2000粒のお米が出来る。
- ご飯一杯分で約3200粒の米が入っている
- 日本人が一年で食べるコメの量は約50キロ
- 日本の田んぼを集めると、東京都の約10倍の面積になる



今月が旬の食材

かぶ

弥生時代から食べられており、関西地方では「かぶら」とも呼ばれます。春の七草では「すすな」と呼ばれています。



柿

名前の由来は諸説ありますが、実が堅い意味の「カタキ」が転じた、つやつやした外観から「カガヤキ」が転じたなどと言われています



さんいく保育園清澄白河

ハロウィン (10月31日)



ハロウィンとは、キリスト教の諸聖人の祝日「万聖節」(All Hallo/11月1日)の前夜祭(All Hallo Eve)で、収穫への感謝とともに悪魔払いをするお祭りです。

本場アメリカでは、ハロウィンの夜、仮装した子どもたちが近所を訪ねてまわり、家々でお菓子を貰う風習があります。

【仮装】子どもが、ゴースト、ゾンビ、魔女、ドラキュラ、フランケンシュタインなどに仮装します。仮装するのは、悪霊そのものをあらわしているとも、悪霊がその格好を見て驚いて逃げるようにとも言われています。

【お菓子】「Trick or Treat!」(お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!)と言ってやってきた子どもに、その家の人「Happy Halloween!」と言ってお菓子を渡します。お菓子によって霊を鎮める、悪霊を追い払う、神様がお菓子を食べてくれるなどの意味があり、貰ったお菓子を持ち寄ってパーティーをすることもあります。



もうすぐ



サツマイモの収穫

です！



はと組さんで一生懸命育てたサツマイモの苗。夏の炎天下にも負けず、緑色の葉をぐんぐんと広げていました。天候が涼しくなり、今月にはとうとう芋ほりが予定されています。今年はどうなサツマイモができたか？今から楽しみです。