



給食だより

さんい保育園清澄白河
2025年12月

今年も瞬く間に過ぎ、あっという間に最後のひと月となりました。2025年は皆さんにとってどんな1年でしたか？寒さが本格的となり、乾燥してくる12月は、クリスマスや大晦日と楽しいイベントが沢山あります。十分な栄養と休息をとって、元気な体で過ごしていきましょう！



12月25日はクリスマス

クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝う日です。日本では、1552年イエズス会の宣教師である「フランシスコザビエル」が来日した際に初めてお祝いが行われたといわれています。

クリスマスの時に飾るクリスマスツリーは、「永遠の命」という意味が込められています。冬の寒さにも負けず、枯れないため、もみの木が使われているそうです。ツリーに飾るオーナメントにもそれぞれ意味が込められているので、調べてみるのはいかがでしょうか？

当園では12月25日にクリスマスメニューをお出しします。お楽しみに☆

☆12月25日 クリスマスメニュー☆

- ・クリスマスピラフ
- ・フライドチキン
- ・ブロッコリーとポテトサラダ
- ・お星さまスープ
- ・バナナ

おやつは「クリスマスケーキ」です



食育の風景

ジャムサンド作り(ろば組)

ろば組は、ジャムサンド作りに挑戦しました。用意したイチゴジャムを机に置いたら「いい匂い〜」と声があがりました。一枚ずつ丁寧に塗って、重ねて、出来上がり！みんな大満足の仕上がりでした。お家でもぜひ試してみてください。

うどん屋さんに行きました！(はと組)

はと組は近隣のうどん屋さんにお邪魔して、うどんが出来上がるまでを見学させていただきました。生地を足で踏みしめたり、茹でる前と後のうどんを触らせてもらったりするなど、普段できない経験を沢山させてもらいました。その日のおやつも「煮込みうどん」！たっぷりうどんを満喫した一日でした。



今月が旬の食材

みかん



ビタミンC、β-カロテンが豊富です。

みかんは、そのまま食べても美味しいですが、サラダやデザートにプラスしても美味しいです。皮が明るいオレンジ色で、柔らかいものが美味しいと言われています。

来年もよろしくお願いします！！

今年も、子どもたちの健康・栄養についてご協力いただき、ありがとうございます。

4月では、食べる量が少なかった子どもたちも、どんどん食が進み、日々成長を感じております。来年も、美味しい給食を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

