



第二清風園高齢者在宅サービスセンター

12月 行事・活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	テイお休み	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	ボーリング	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ 書道	ボーリング
午後		ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 絵画クラブ	ラジオ体操 カラオケ 音楽リハビリ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 麻雀	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 書道	ラジオ体操 カラオケ トールペイント
	8	9	10	11	12	13	14
午前	テイお休み	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ 書道	ボーリング	パターゴルフ リハビリ
午後		ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 麻雀	ラジオ体操 カラオケ 刺し子	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 陶芸
	15	16	17	18	19	20	21
午前	テイお休み	ボーリング	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	ボーリング
午後		ラジオ体操 カラオケ アクアビース	ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 音楽リハビリ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 麻雀	<b>クリスマス会</b>	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	テイお休み	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ	ボーリング 書道 (書き初め 拡大バージョン)	パターゴルフ リハビリ 華道	パターゴルフ リハビリ
午後		ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 リハビリ カラオケ	ラジオ体操 カラオケ	ラジオ体操 カラオケ 麻雀	ラジオ体操 リハビリ カラオケ 華道	ラジオ体操 リハビリ カラオケ
	29	30	31	 ☆クリスマス会を開催します☆ 12月20日(金) 12月21日(土) 			
午前	テイお休み	パターゴルフ リハビリ	パターゴルフ リハビリ				
午後		ラジオ体操 リハビリ カラオケ 園芸	ラジオ体操 リハビリ カラオケ				



活動予定は変更となる場合がありますのでご了承ください。  
詳しくは、テイサービスまでお問い合わせください。

TEL042-736-6908 (直通)

