



2025年4月月間献立表

第二清風園(ソフト食)



	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)	4月6日(日)	4月7日(月)
朝食	○全粥 ○大根の煮物 ○さつま芋の胡麻和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○帆立雑炊 ○キャベツの炒め物風 ○小松菜の和え ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○スクランブルエッグ ○コーンサラダ ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○さつま芋のレモン煮 ○枝豆の和風和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○ハムのコンソメ煮 ○大根のドレ和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁	○コーンの洋風粥 ○えびのバター醤油煮 ○ほうれん草の柚子和え ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○ハムステーキ風 ○大根の甘酢和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○清汁
昼食	○さくら粥 ○ポークチャップ ○枝豆ソテー ○カブのドレ和え	○全粥 ○厚揚げの生姜炒め ○昆布の煮物 ○ブロッコリーの柚子和え	○全粥(そば) ○牛肉の甘辛ソース ○大根の金平 ○ごぼう和風サラダ	○全粥 ○鮭と野菜のクリーム煮 ○人参ソテー ○隠元のイタリアンドレ和え	○かに玉子雑炊 ○鰯の味噌煮風 ○玉葱の炒め物 ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○鶏肉の胡麻だれがけ ○さつま芋の甘辛煮 ○キャベツの梅和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○筍の塩炒め風 ○カブのポン酢和え
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん(抹茶)	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○黒胡麻プリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カルピス	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○オレンジゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○レモンティー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○りんごジュース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ココア
夕食	○全粥 ○えびマヨ風 ○隠元の中華煮風 ○人参の青じそ和え	○全粥 ○ぶりの煮付け風 ○南瓜あんかけ ○大根の梅サラダ	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○筍のポン酢炒め煮風 ○ほうれん草わさび和え	○全粥 ○豚肉のオイスター炒め ○南瓜の含め煮 ○ブロッコリーの旨塩和え	○全粥 ○卵の甘酢あん ○カブの生姜炒め煮 ○トマトのマヨ醤油がけ	○全粥 ○厚揚げのうま煮 ○人参のきんぴら ○シーザーサラダ	○全粥 ○牛肉のブルコギ風 ○ごぼうの煮浸し ○玉葱の中華サラダ
栄養量目安	[エネルギー] 1519 kcal [タンパク質] 56.8 g [脂質] 29.9 g [炭水化物] 251.9 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1402 kcal [タンパク質] 57.3 g [脂質] 22.3 g [炭水化物] 241.0 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1414 kcal [タンパク質] 48.0 g [脂質] 27.1 g [炭水化物] 231.5 g [塩分] 5.6 g	[エネルギー] 1414 kcal [タンパク質] 61.5 g [脂質] 25.8 g [炭水化物] 232.1 g [塩分] 7.9 g	[エネルギー] 1363 kcal [タンパク質] 55.2 g [脂質] 28.7 g [炭水化物] 213.8 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1437 kcal [タンパク質] 51.5 g [脂質] 31.6 g [炭水化物] 232.6 g [塩分] 6.1 g	[エネルギー] 1384 kcal [タンパク質] 56.6 g [脂質] 20.8 g [炭水化物] 223.9 g [塩分] 7.2 g

	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月13日(日)	4月14日(月)
朝食	○全粥 ○玉子焼き ○いんげんの和風ドレ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○鮭わかめ雑炊 ○南瓜の煮物 ○玉葱のソテー ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○人参の煮浸し ○ほうれん草のドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○野菜のケチャップ煮 ○コーンの胡麻和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ	○全粥 ○大根と鶏の煮物 ○カブの柚子和え ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○鶏雑炊 ○おからの約イソス揚げ ○人参のフリットドレ ○Caヨーグルト ○味噌汁	○全粥 ○高野豆腐の煮物 ○ブロッコリーの和風サラダ ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁
昼食	○全粥 ○鶏のハーブマヨ炒め風 ○ほうれん草のバターソテー風 ○コーンのフリット和え	○郷土食 和歌山カレー ○全粥 ○鮭のマヨソース ○豆腐金山味噌揚げ ○大根の紀州梅和え ○みかんゼリー	○全粥 ○白身魚のムニエル風 ○さつま芋のレモン煮 ○トマトサラダ	○カレー ○筑前煮風 ○ブロッコリーのあんかけ ○キャベツの梅和え	○全粥 ○厚揚げの塩炒め風 ○たけのこの甘煮風 ○小松菜のわさび和え	○全粥 ○鰯の梅煮 ○ごぼうの黒胡椒炒め風 ○南瓜サラダ	○全粥 ○ハッシュドビーフ ○コーンバターソテー風 ○枝豆のイタリアンサラダ
食	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○バナナムース	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カフェオレ	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○マスカットゼリー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ピーチティー	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○キャラメルプリン	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん(芋)	○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ババロア
夕食	○全粥 ○ぶりの味噌漬け風 ○ブロッコリーの玉葱ソース ○人参の胡麻和え	○全粥 ○八宝菜風 ○キャベツのフリット ○カブの中華和え	○全粥 ○牛肉のポン酢煮 ○ごぼうの味噌田楽 ○野菜の昆布和え	○全粥 ○ぶりの照り煮 ○人参の生姜炒め風 ○枝豆の和え	○全粥 ○豚焼き肉風 ○さつま芋ソテー ○冷やしトマトの青じそ	○全粥 ○えびのバジルソース ○キャベツの煮浸し ○インゲンのさっぱり和え	○全粥 ○ぶりと大根 ○昆布の味噌煮 ○キャベツの甘酢和え
栄養量目安	[エネルギー] 1421 kcal [タンパク質] 58.0 g [脂質] 31.7 g [炭水化物] 218.5 g [塩分] 7.4 g	[エネルギー] 1498 kcal [タンパク質] 64.1 g [脂質] 31.3 g [炭水化物] 239.7 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1429 kcal [タンパク質] 63.4 g [脂質] 22.3 g [炭水化物] 236.0 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 1397 kcal [タンパク質] 62.2 g [脂質] 28.5 g [炭水化物] 221.0 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1353 kcal [タンパク質] 52.1 g [脂質] 18.9 g [炭水化物] 241.4 g [塩分] 7.6 g	[エネルギー] 1528 kcal [タンパク質] 56.0 g [脂質] 34.7 g [炭水化物] 233.5 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1449 kcal [タンパク質] 59.2 g [脂質] 27.2 g [炭水化物] 241.9 g [塩分] 7.2 g

	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)	4月21日(月)
朝 食	○全粥 ○ごぼうの炒め物 ○いんげんの胡麻和え ○Caヨーグルト ○たいみそ ○清汁	○梅しらす雑炊 ○えびのソテー ○キャベツの和え物 ○Caヨーグルト ○中華スープ	○全粥 ○ほうれん草の煮浸し ○枝豆の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○ゆずみそ ○清汁	○全粥 ○昆布の煮物 ○かぼちゃのドレ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○ハムのソテー ○シーザーサラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○五目雑炊 ○厚揚げの旨塩煮 ○小松菜の和え物 ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○かぼちゃの煮物 ○大根の梅サラダ ○Caヨーグルト ○たいみそ ○コンソメスープ
昼 食	○全粥(ラーメン) ○厚揚げの中華炒め風 ○大根の甘辛煮 ○パンパシ-風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ミルクティ	○全粥 ○鮭の照り煮 ○コーン炒め風 ○人参の和風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○メロンムース	○親子丼 ○南瓜のはちみつかけ ○トマトのフレッシュサラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○青リンゴゼリー	○全粥 ○麻婆豆腐風 ○キャベツのオムレツ煮 ○ナムル風 ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○はちみつレモネード	○全粥 ○ぶりの生姜焼き風 ○ブロッコリーの煮物 ○野菜の昆布和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○全粥 ○デミタスのオムレツ ○玉葱のバジル炒め風 ○さつま芋のフレッシュサラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○抹茶パバロア	○郷土食 香川メニュー ○とりめし ○炊き合わせ ○酢味噌和え ○ぶどうムース ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○カルピス
夕 食	○全粥 ○チキンのトマト煮 ○野菜のマスタード炒め風 ○マリネ	○全粥 ○豚肉の野菜あん ○ブロッコリーの玉葱ソース ○ごぼうマヨサラダ	○全粥 ○白身魚の甘酢ソース ○大根の煮物 ○コーンのごま和え	○全粥 ○豚肉の梅ソース ○さつま芋の味噌煮 ○ほうれん草の海苔和え	○全粥 ○高野豆腐の炊き合わせ ○きんぴらごぼう ○小松菜の辛子和え	○全粥 ○鶏肉のマヨ焼き風 ○たけのこ煮 ○キャベツのポン酢和え	○全粥 ○鮭のバター醤油 ○枝豆ソテー ○人参のドレ和え
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1389 kcal [タンパク質] 54.6 g [脂 質] 26.0 g [炭水化物] 233.5 g [塩 分] 8.3 g	[エネルギー] 1376 kcal [タンパク質] 56.3 g [脂 質] 27.5 g [炭水化物] 222.6 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1530 kcal [タンパク質] 59.7 g [脂 質] 33.5 g [炭水化物] 239.3 g [塩 分] 5.0 g	[エネルギー] 1380 kcal [タンパク質] 52.7 g [脂 質] 20.0 g [炭水化物] 249.4 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1379 kcal [タンパク質] 51.9 g [脂 質] 21.8 g [炭水化物] 243.4 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1543 kcal [タンパク質] 56.5 g [脂 質] 40.6 g [炭水化物] 226.9 g [塩 分] 7.5 g	[エネルギー] 1430 kcal [タンパク質] 60.7 g [脂 質] 25.2 g [炭水化物] 233.9 g [塩 分] 6.8 g

	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)
朝 食	○全粥 ○インゲンの生姜煮 ○玉葱の柚子サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○かにの中華雑炊 ○たけのこ煮 ○南瓜サラダ ○Caヨーグルト ○清汁	○全粥 ○スクランブルエッグ ○コーンのフレッシュ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○全粥 ○キャベツの炒め物 ○大根サラダ ○Caヨーグルト ○うめびしお ○味噌汁	○全粥 ○厚揚げの味噌煮 ○ほうれん草の梅和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○人参リゾット ○ハムのクリーム煮 ○さつま芋サラダ ○Caヨーグルト ○コンソメスープ	○全粥 ○南瓜の煮物 ○キャベツのさっぱり和え ○Caヨーグルト ○うめびしお ○清汁
昼 食	○パン粥 ○鮭の黒胡椒ソース ○キャベツの炒め物 ○おくら草のマヨ醤油和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○杏ゼリー	○全粥 ○ポトフ風 ○小松菜バターソース風 ○コーンのサザンサラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○苺ムース	○全粥 ○高野豆腐のうま煮 ○ごぼうの甘辛煮 ○ブロッコリーの青じそ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○アップルティ	○わかめ粥 ○ぶりの南蛮漬け風 ○かぼちゃの煮浸し ○インゲンの和え物 ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○水ようかん	○全粥 ○酢豚風 ○野菜のオムレツ炒め風 ○玉葱の中華和え ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○プリン	○全粥 ○鮭の西京味噌かけ ○コーンの炒め物 ○トマトの和風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○ヨーグルトパバロア	○全粥 ○エビチリ風 ○人参の中華煮風 ○パンパシ-風サラダ ○☆☆☆おやつ☆☆☆ ○パインゼリー
夕 食	○全粥 ○厚揚げのポン酢がけ ○昆布の煮物 ○ブロッコリーの旨塩和え	○全粥 ○ぶりの甘辛ソース ○大根の味噌煮 ○かぼちゃの和風サラダ	○全粥 ○回鍋肉風 ○玉葱の炒め物 ○パンパシ-風サラダ	○全粥 ○卵とじ風 ○たけのこの甘辛炒め風 ○人参の和風サラダ	○全粥 ○白身魚のオムレツソース ○キャベツソテー風 ○枝豆のサザンサラダ	○全粥 ○鶏肉のさっぱり煮 ○ごぼうの生姜炒め風 ○大根のドレ和え	○全粥 ○牛肉の玉葱ソースがけ ○かぼちゃの煮浸し ○ごぼうマヨサラダ
栄養 量 目 安	[エネルギー] 1456 kcal [タンパク質] 56.4 g [脂 質] 28.7 g [炭水化物] 234.5 g [塩 分] 8.0 g	[エネルギー] 1474 kcal [タンパク質] 64.0 g [脂 質] 34.8 g [炭水化物] 223.1 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1353 kcal [タンパク質] 48.7 g [脂 質] 27.0 g [炭水化物] 225.2 g [塩 分] 7.6 g	[エネルギー] 1450 kcal [タンパク質] 53.6 g [脂 質] 26.7 g [炭水化物] 240.0 g [塩 分] 7.3 g	[エネルギー] 1455 kcal [タンパク質] 60.0 g [脂 質] 27.6 g [炭水化物] 242.1 g [塩 分] 7.8 g	[エネルギー] 1551 kcal [タンパク質] 68.7 g [脂 質] 32.8 g [炭水化物] 233.8 g [塩 分] 7.7 g	[エネルギー] 1363 kcal [タンパク質] 56.1 g [脂 質] 21.8 g [炭水化物] 227.6 g [塩 分] 6.9 g

	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)
朝食	○全粥 ○オムレツ ○玉葱の青じそ和え ○Caヨーグルト ○のり佃煮 ○味噌汁	○鮭雑炊 ○厚揚げのオムレツ煮 ○アロコリのドレ和え ○Caヨーグルト ○清汁					
昼食	○全粥 ○カレー風煮 ○野菜ソテー ○大根の昆布和え ○☆☆おやつ☆☆ ○オレンジジュース	○天津井 ○たけのこの甘露煮 ○南瓜サラダ ○☆☆おやつ☆☆ ○ミルクティ					
夕食	○全粥 ○鮭のマスタード焼き風 ○小松菜パターナー風 ○さつま芋の胡麻和え	○全粥 ○鶏肉の照り焼き風 ○キャベツの煮浸し ○ほうれん草の梅和え					
栄養量目安	[エネルギー] 1465 kcal [タンパク質] 58.8 g [脂質] 35.4 g [炭水化物] 225.5 g [塩分] 8.0 g	[エネルギー] 1475 kcal [タンパク質] 56.6 g [脂質] 33.5 g [炭水化物] 230.2 g [塩分] 7.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願いいたします。