

「暑い、暑い！」と言ったからといって涼しくなるわけではありませんが、どうしても口から出てきてしまいます。熱中症予防の為、屋内では冷房を使うことが多いため、屋内・屋外の温度差が激しく、かなり体調管理が大変な季節です。昔から「涼を呼ぶ」夏の風物詩、「風鈴」や「打ち水」など、先人からの伝統を少し感じてみるのも良いと思います。

賛否両論もありながら開催された「東京オリンピック2020」も8月8日に閉幕しました。5年間頑張って練習をしてきた選手たちの姿や、日本選手の活躍に、久しぶりに明るい気持ちになった方も多いと思います。2年ごとに夏冬オリンピックが交互に開催されていますが、東京オリンピックが1年延期になった関係で、約半年後には冬季五輪「北京オリンピック」が開催される予定です。

兎にも角にも、冬の寒さが想像できないこの暑さ。感染対策とともに熱中症予防に心がけましょう。



町田保育福祉専門学校で

授業を行ってきました

新型コロナウイルスの影響は、介護を学ぶ学生にも及んでいます。介護福祉士養成校で必須の現場での基礎実習が一部中止となりました。そこで、現場実習を補う「代替実習(授業)」に第二清風園の職員2名が講師として派遣されました。

高齢者在宅サービスセンター並木課長が「通所介護(デイサービス)とは」、認知症対応型通所介護の佐々木管理者が「認知症対応型通所介護の取り組み」という内容で1コマずつ、2年生40名位の学生に授業を行いました。

皆、メモを取りながら真剣に話を聴く姿に、並木・佐々木両名とも、今一度背筋を伸ばす良い機会となりました。

第二清風園の2階3階にも、同校の卒業生が働いています。今後も、介護の仕事をする仲間として、できる限りの協力をしていきたいと思ひます。



左が並木課長
右が佐々木管理者です



環境にやさしい～緑のカーテン

第二清風園では、光をさえぎり、目隠しにもなり、植物鑑賞にもなる「緑のカーテン」を今年も植えて育てています。植物の光合成の過程で発生する二酸化炭素を吸収して地球温暖化の緩和にも一役買うということです。



3週間余りで
こんなに成長

7月18日撮影

8月11日撮影

8月の祝い膳

月に1度のお楽しみ、いつもよりちょっと豪華な昼食「祝い膳」。8月は、**8月23日(月)**です。お楽しみに！

一献立

- ・混ぜ寿司
- ・とうもろこしの
かき揚げ
- ・海苔和え
- ・スイカ
- ・とうがんのヒスイ煮
- ・冷やし茶わん蒸し
- ・きゅうりのごま汁

デ イ サ ー ビ ス よ り

手 作 り 提 灯



昨年までは、プラスチック製の提灯(ちょうちん)を飾っていましたが、今年はい...



提灯職人さんのように、せっせと皆さんで、手作り提灯を作り...



盆踊りって？

日本の夏の風物詩といえば「盆踊り」ではないでしょうか。毎年、お盆の時期になると日本各地で様々な盆踊りが開催されます。

実は盆踊りは「お盆で帰ってきた先祖の霊を迎え送り、供養するための踊り」といった深い意味が込められているのです。

伝統的な盆踊りから、民謡、中には流行歌、アニメの歌などに合わせた踊りも。

本来に立ち戻り、供養のために踊りましょう。



中には思い思いに絵を描き筒状にしたものに、色画用紙・和柄の折り紙で作りました。



温かみのある提灯がデイサービスを彩っています。一つ一つ手作りの提灯で、心の中にも灯りがともるようです。

広い空間を生かした過ごし方を

第二清風園1階平面図



第二清風園デイサービスは、特別養護老人ホームなどと併設されているため、広さにとっても恵まれています。

デイサービスの中だけでなく、1階の様々なところで、ゆったりしたり、歩いたり、日当たりの良いところで、ひなたぼっこや他の方と話したり、本を読んだり、1日の時間の中で、様々な過ごし方ができます。

ぜひ、空間を利用して、お一人でもほかの方を誘って、心地よい時間を過ごしていただければと思います。

楽譜をお持ちになって、グランドピアノで練習する方もいますよ♪



ぐるっと大回りを歩いても！内側を歩いても！

陽当たり抜群「喫茶コーナー」

認知症対応型通所介護～つぼみ便り～

梅雨が明けて、暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？
つぼみの外では日の光をたくさん浴びてトマトや里芋がだいぶ育ってきました！
そしてつぼみの中ではオリンピックに影響され、曜日対抗の『つぼリンピック』が開催されました！

個人戦ではボウリング。チーム戦では卓上卓球と風船バレーが行われ、
ボウリングはストライクを出される方が多くたくさんの方が表彰状を手に入れました。
チーム戦の卓球では金曜日ご利用の皆様、風船バレーは土曜日利用の皆様が優勝しました！皆さん、体も心も元気に楽しまれていました。



つぼリンピックは大盛り上がりでした！！

こちらはミニトマトの収穫です！

夏の終わりの「夏デイズ2021」

デイサービスが「夏色」に変わる小イベント「夏デイズ」現在準備中です！お楽しみに！

開催日：8月26日(木)、27日(金)、28日(土)

● ご利用日ではない方で参加(臨時利用)希望の方は、ぜひご相談ください。

「昨年の様子です！ハッハッハッ！」



ただいま準備中 ～ご自分で選んでできる活動～

ちょっとした時間で、頭を使った「脳トレ」や「詰め将棋問題」「大人のぬりえ」等々のプリントをご自分で選んでチャレンジしたり、施設内を自主的に歩いた成果が目に見える…そんな活動を準備しています。乞うご期待！



第二清風園

通所介護(デイサービス)
(一般型、総合事業、認知症対応型)

町田市薬師台3丁目270-1
TEL 042-736-6908(直通)
FAX 042-736-6903

ご不明な点などは…
相談員(並木、櫻井、佐々木)まで
お気軽にお問い合わせください。

ショートステイより

～！！ 夏祭りを開催しました！！～



8/6(金)3階フロアーにて夏祭りを行いました。感染対策に十分注意しながら、「ご利用者の方楽しんで頂く」をモットーに今回は、魚釣りゲームをはじめ金魚すくいならぬアヒルすくいゲーム、ペットボトルボーリング、輪投げ等ご利用者の方楽しんで頂ける催しを行いつつ、夏祭りの定番である「ラムネ」「綿菓子」「かき氷」を召し上がって頂きました。少しでも祭り気分を感じてもらう為に、数名のご利用者の方にご協力して頂き、浴衣やはっぴを着て、盆踊りも踊って頂き、無事大盛況の内に終了する事が出来ました。「こんなに楽しかったのは久しぶり」「やっぱり祭りは楽しいわね」「懐かしい・・・」等いつも以上に笑顔や会話が弾んでいました。8/17(火)には2階フロアーで夏祭りを行う予定となっています。ご興味がある方のご参加をお待ちしています。9月には敬老週間のイベントも計画中です。楽しみにして下さい。

夏を先取り！！かき氷の会を行いました！！



イチゴ・メロン・カルピス味

梅雨が明けてからの猛暑は身体に堪えますね。ご利用者の皆様に少しでも涼をとって頂くために7/22(木)23(金)かき氷の会を行いました。イチゴ・メロン・カルピスの3つの味を用意しました。一番人気は「イチゴ味」でした。「冷たくて美味しい。」「夏はやっぱりかき氷ね。」等大好評でした。「今度は違う味も食べたいなあ。」「みんなで食べると何でも美味しいわね。」等いつも以上に食べる量やスプーンの進みも早かったように感じました。

～園芸療法～朝顔・ミニトマト～



ご利用者の方と植えた「朝顔」の花が咲きました。何色の花が咲くかご利用者の方と楽しみにしていましたが、赤紫色や青色の可愛い花が咲きました。「夏らしいわね。」「朝が楽しみ」と言った声が聞こえました。ミニトマトも沢山の実を付けました。今が一番の豊作です。

短期入所生活介護

(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、加藤、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。
【ホームページ】
第二清風園で検索して下さい♪