

地域活動・お知らせ

🎃 ハロウィンフェスティバル 🎃
2021年 10月 24日 10:00 ~ 12:00



感染対策をしっかりと行うなどして工夫をすれば、
イベントも開催できて楽しむこともできます。

これも
“With コロナ”の新しい生活様式 ですね。



編集後記



施設長 北川 達三

第5波が収まり、緊急事態宣言が解除されました。今回は、こどもの感染者が多く、家庭内の感染対策においても非常に厳しい状況だったのではないかと思います。

第二清風園では、感染対策を講じながら、敬老のお祝いを行いました。

白寿を迎えたデイサービスのご利用者に、記念の和菓子をプレゼントしました。その方は、シルバーカーを押して皆さんの前に立ち、感謝の言葉を述べて下さいました。

人生の99年のなかで、感染症より大変な出来事をたくさん経験されたことを想像して、その方の立ち振る舞い、言葉に励まされました。

いつまでも健やかに過ごしてください。そして、共に困難な時期を乗り越えて行きましょう。



お問い合わせ先

社会福祉法人 賛育会 第二清風園

〒195-0073
東京都町田市薬師台3-270-1
(代表) TEL 042-736-6906
FAX 042-736-6903
(居宅) TEL 042-736-6907
(デイ) TEL 042-736-6908

第二清風園かわせみ 野津田あんしん相談室

〒195-0074
東京都町田市野津田町831-1
TEL 042-708-8976



第二清風園News

2021年 秋号



特集 コロナと共に

アクリル板越しに
笑顔、見つけました。

“With コロナ”の新しい生活様式

「新しい生活様式」
というより、
私たちにはもう「日常」です。



◆ トピックス

- ・ 地域のキラリさんを紹介します！
鶴川やってみる会 瓶子尚子さん
- ・ 第二清風園とコロナ
～第二清風園医務部長・向井先生に訊いてみた～
- ・ 地域活動・お知らせ (ハロウィン)
- ・ 各課からのアドバイス： 骨粗鬆症予防のための運動
- ・ 編集後記

第二清風園とコロナ

～ 第二清風園医務部長・
向井先生に訊いてみた ～



インタビュアー・駒澤

新型コロナウイルス対策が始まってもうすぐ2年経ちます。第二清風園では現在まで利用者で感染者が出ていません。

今までコロナとどう向き合ってきたか、そしてこれからどのように向き合おうとしているのかをお聞かせください。

向井先生： 私の立場として第一に行うべきことは、「施設のコロナ感染を防ぐこと」と考えています。

駒澤： 確かに、まずは施設全体の感染を防ぐことが何より大切ですね。

先生は普段 主に特養をみていただいています。今回、特養に対しての対応はどのようなお考えだったのでしょうか？

向井先生： 特養として出来ることは、医療体制が逼迫する中で、病院負担をできるだけ少なくするためにも、利用者様の健康管理を行うこと、そして特養として出来る範囲で、診療体制をより一層、充実させることであると考えました。

利用者様にとっても、日ごろから親しんだなじみの職員のもとで、看護・介護を受けられることは大きな安心につながるものと思われま

駒澤： 最後に、これからの「コロナとの共生」について、思うところをお聞かせください。

向井先生： これからは、“With コロナ”の世界で、どのように生きていくのか、どのようにモチベーションを維持していくのかを職員全員と一緒に考え、勉強していきたいと思っています。

駒澤： 本日はお忙しい中、興味深いお話を聞かせていただき、ありがとうございます。



■インタビューを終えて

今回の特集の企画を先生に相談に行ったところ、インタビューだけでなく、インタビュー後にご自身で文章をまとめて渡してくださいました。コロナ感染だけでなく、普段から私たち職員皆のことを大きく見守ってくださるのだなあと改めて感じました。

そして花壇の前に立ってポーズをとっている先生はインタビューの時とは違って、可愛らしい一面を見せてくださいました。

各課からのアドバイス

機能回復訓練
課から

骨粗鬆症予防のための運動



背中伸ばし

1. うつ伏せになり、ゆっくりと上半身を起こす。
2. 背中をそらし、約5秒静止した後、ゆっくり戻す。
3. 5回繰り返す。



片足立ち

1. まっすぐに立つ
※バランスがとりにくい時は、壁や椅子に手を添えながら行う。
2. 片足を床から10cm程上げて、1分間静止する。
3. 反対の足でも行う。



足上げ

1. 仰向けになり、膝を立てる。
2. 片足の足を真っすぐに伸ばし、5秒静止する。
3. 片足ずつ5回繰り返す。



かかと落とし

1. まっすぐに立つ
※バランスがとりにくい時は、壁や椅子に手を添えながら行う。
2. かかとを持ち上げ、力を抜いてストンと落とす。
3. 10回繰り返す。



地域のキラリさんを紹介します！

鶴川やってみる会 瓶子尚子（へいしひさこ）さん



鶴川やってみる会
瓶子尚子さんです

鶴川やってみる会の活動・・・「多世代が交流できる場所」鶴川やってみる会では地域のお母さんたちと第二清風園とで主にこどもの居場所づくりの活動をしています。



いろいろな世代が交流できる場になっています。この活動が、地域みんなで支えあえるまちづくりにつながるいいな、と思います。

子どもたちは第二清風園に遊びに（時には学びに）きますが、その時に親御さんも一緒に参加されることもあり、よく「初めて中に入りました」と言われます。年齢が上がり、介護の問題に直面した時などに、

気軽に「相談に行ってみよう」と思えるような身近な存在に感じてもらうといいなと思います。また、子どもたちに書道や折り紙、ユニカールを教えてください。近所のお住いのシニアの方たちです。

普段、なかなか交流することのない世代同士の関わり合いが持てる機会になっています。コロナになり屋内での活動は中止していますが、感染対策をしながら屋外での活動をしています。ぜひ遊びにいらしてください。



指導や見守りは地域のママさんやシニアのみなさん。