

「秋の日は釣瓶(つるべ)落とし」とはよく言ったもので、日が傾き始めてから薄暗くなるまで、アツという間になってきました。「釣瓶」を見る機会もほとんどなくなりましたが、井戸でスルスルっと釣瓶が落ちるように、ご利用者の皆様を送迎をしていると、「日が短くなりましたね」という言葉が口から出てきます。

これから紅葉の季節を迎え、本格的に「日本の秋」です。「芸術の秋」「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」。デイサービス・ショートステイでも、いろいろな秋を感じていただきたいと思います。



花壇は花いっぱい！

～町田市花壇コンクール「努力賞」！～



皆様を出迎える正面玄関横の花壇は、春から秋にかけて、きれいな花でいっぱいです。ボランティアの皆さんがいつも、土づくりから苗植え、お手入れまでしてくださっています。(職員は当番制で水やりをしています)

町田市では「花壇コンクール」という事業があり、都市緑化を推進し、“花の香り漂う美しいまちづくり”に寄与することを目的に実施しています。

公園、道路、学校、幼稚園、福祉施設などの公共的な場所に携わる方の手でデザインし、植え付け、手入れを行っている花壇について、春・秋年2回のコンクールで美しさや生育状況について競います。

秋の審査結果は「努力賞」。まさに、努力の賜物(たまもの)です。

賞の順番以上に、暑い最中でも育てていただいた、ボランティアの皆さんに心を込めて「大感謝賞」を差し上げたいですね。



10

月

の

祝

い

膳



いつもよりちょっと豪華な昼食「祝い膳」。
10月は「10月20日(水)」です。
「栗」「マイタケ」「秋ナス」「くるみ」「かき」
など、季節を感じる食材をお楽しみください。

—献 立—

- ・栗ご飯
- ・天ぷら(マイタケ・エビ・ピーマン)
- ・なすの香りの炒め
- ・キャベツのくるみ和え
- ・フルーツ(かき) ゆず香の吸い物

デ イ サ ー ビ ス よ り

「敬老のお祝い会」 & 「秋の展覧会」

9月17日(金)、「デイサービス・敬老のお祝い会」を行いました。節目のお祝いは「白寿(99歳)」の方が1名「米寿(88歳)」の方が2名です。ささやかな贈り物をさせていただきました。



北川施設長の挨拶

そして、私たちの法人「賛育会」は今年度で103歳になりますが、100周年の記念に制作した「100周年ムービー」を上映し、戦中戦後の映像をみて涙される方もいました。



「100周年ムービー」の上映です。

終わりには、当日ご参加されたお一人お一人の写真をスライド上映です。とても素敵な表情ばかりでした。

職員一同、皆様の益々のご健康を心からお祈り申し上げます。



「秋の展覧会」では、デイサービスの中には、ご利用者が毎月共同で制作した「壁画」をところ狭しと飾り、入口のショーケースには、個人で作られた様々な作品を展示しました。

個人作品では、「編み物」「刺し子」「貼り絵」「折り紙」など、プロ顔負けの作品が並び、目を楽しませていただきました。

「つぼみ」からも、活動で作った色とりどりの、温かみのある編み物が飾られました。



満100歳・おめでとうございます！

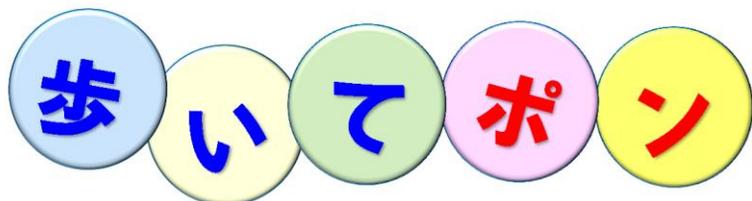


10月初旬、ご利用者がちょうどご利用日に「満100歳」を迎えられました。ご利用者と職員で作った「お祝い飾り」の前で、記念撮影。優しさあふれるその笑顔の中には、100年分の人生がつまっているようです。

お祝いをさせていただいたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。そして、これからもぜひお元気でいらっしやいますように。

第二清風園の広さを生かした健康づくり

10月11日から スタート!



デイサービスの外側を歩くと100メートル。1週歩くごとに、ハンコを「ポン」と押します。10周歩けば1キロ(1000メートル)歩いたことになります。

まずは、町田駅を目指して歩きましょう!



この線を歩くと100メートル



認知症対応型通所介護～つぼみ便り～

10月14日 里芋堀をしました!



5月に、つぼみ中庭に里芋を植えていました。里芋の葉っぱを初めて見ましたが、でかいんです(笑)どんどん大きくなる葉っぱに小柄な方は背を抜かれてしまうほどです。

収穫した里芋は皆で美味しくいただきたいと思います! つぼみでは先日土を購入し、次は何を育てようかワクワクしながら皆で計画しています!



37個収穫!

「おにぎり」作りのご案内

10月27日(水)お昼ごはんの時に、「おにぎりをにぎって、おいしく食べましょう!」という計画をしています。

もちろん、感染対策を十分に行いながら、好きな具材(おかか・昆布・シャケ)を入れてラップを使って作ります。

職員もお手伝いしますので、ぜひ皆さんお楽しみください!



第二清風園

通所介護(デイサービス)

(一般型、総合事業、認知症対応型)

町田市薬師台3丁目270-1
TEL 042-736-6908(直通)
FAX 042-736-6903

ご不明な点などは…
相談員(並木、櫻井、佐々木)まで
お気軽にお問い合わせください。

シ ョ ー ト ス テ イ よ り

芸術の秋



秋の気配を感じる今日この頃、第二清風園でも芸術の秋と題し、感染対策を講じながら「音楽」「華道」「書道」等の活動を行っています。10/20(水)27(水)11/10(水)音楽療法、26(火)11/9(火)華道クラブ、11/2(火)12(金)書道クラブを行う予定になっています。華道に関してはお花代が掛かりますが、音楽療法、書道クラブに関しては、追加料金は掛かりません。ご参加お待ちしております。作品は1階玄関前にも飾っています。こちらにいらした際には是非とも作品を楽しんで頂ければと思います。

大好評！！お好み寿司開催します！！

11/15(月)ご利用者様にも大好評のお好み寿司を行います。マグロ、カンパチ(はまち)、サーモン等のネタが並ぶ予定となっています。ご興味のある方は是非ともご参加下さい。
*下の写真は前回の様子になります。



～敬老作品展、敬老会の様子～



9/15(水)～21(火)まで敬老作品展を開催しました。ご利用者の方がリハビリを兼ねて作ったカレンダーや貼り絵等の作品が花を添えました。また17(金)には敬老会のお祝いを各フロアーにて行い、北川施設長の乾杯を行いながら米寿・白寿の方のお祝い行いました。

ハロウィンフェスティバル



10/24(日)毎年恒例のハロウィンフェスティバルを行います。午前中は地域の方に楽しんで頂けるイベント(スタンプリング、ランタン作り、お菓子のプレゼント)を行います。午後にはショートステイや入所されているご利用者様に楽しんで頂ける企画を行う予定です。皆様楽しみにして下さい。



短期入所生活介護

(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、加藤、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。
【ホームページ】
第二清風園で検索して下さい♪