

## 第二清風園からのお知らせ

施設長が変わります

### 北川施設長

高齢者の方々をはじめ、地域の様々な世代の方に、第二清風園の専門職の力や施設を活用してもらいたいという思いで、4年半、施設長を勤めてきました。4月からは、中央区にある施設『マイホーム新川』で働くことになりました。皆さまとの関わりのなかで、貴重な経験をさせていただきました。お世話になりました。ありがとうございました。



### 石田新施設長

私は1997年～2012年の15年間、第二清風園の事務員として勤務した後、法人内の静岡県の施設や都内の病院勤務を経て、10年ぶりに第二清風園に戻らせて頂く事になりました。初心に立ち返り、利用者・ご家族の皆さま、地域の方々の支援ができるよう努めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

## お問い合わせ先

### 社会福祉法人 賛育会 第二清風園

〒195-0073  
東京都町田市薬師台3-270-1  
(代表) TEL 042-736-6906  
FAX 042-736-6903  
(居宅) TEL 042-736-6907  
(デイ) TEL 042-736-6908

### 第二清風園かわせみ 野津田あんしん相談室

〒195-0074  
東京都町田市野津田町831-1  
TEL 042-708-8976

第二清風園News (vol.11 2022年4月)

編集：第二清風園 地域連携委員会 発行人：石田 悟

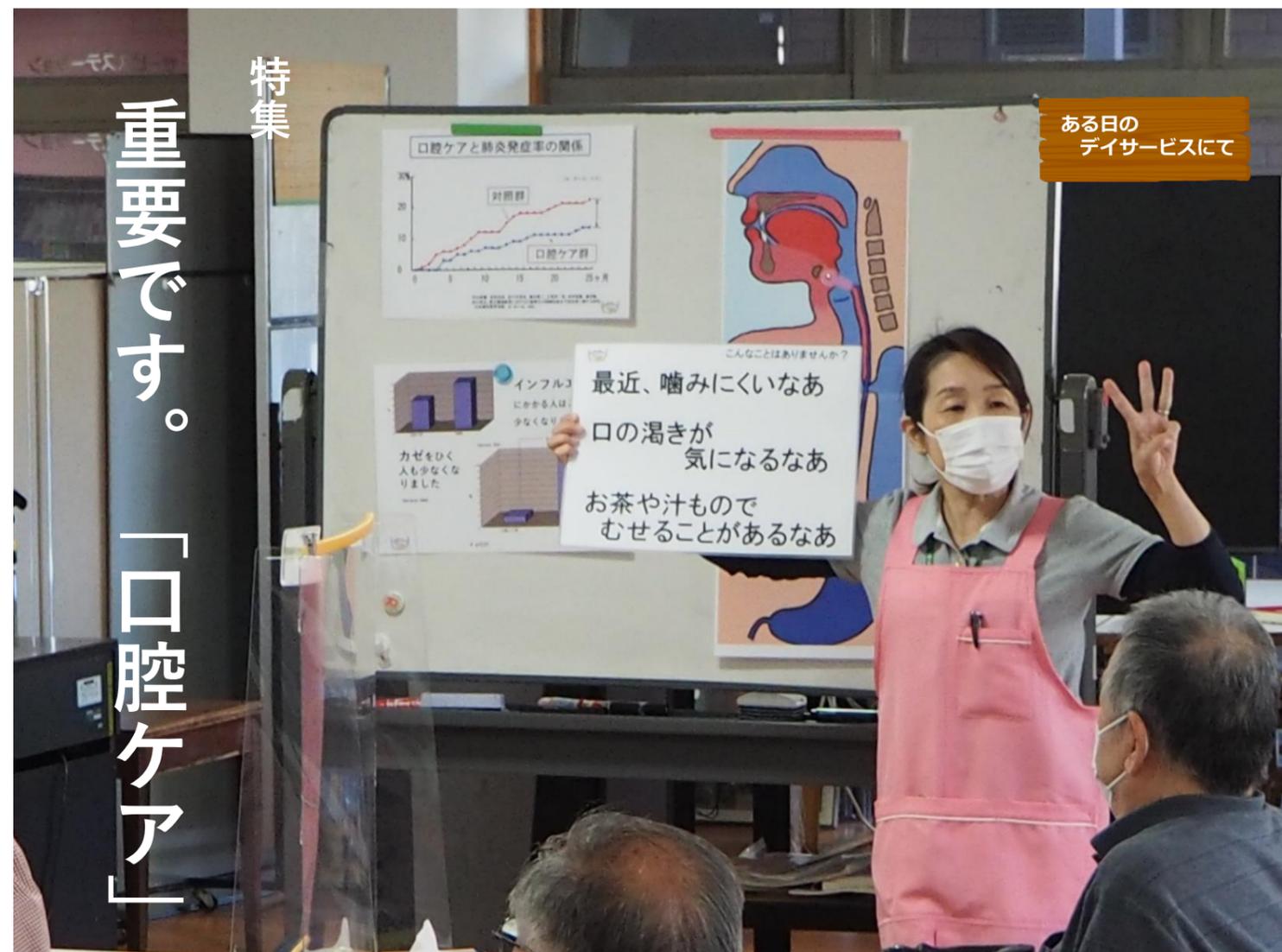


# 第二清風園News



地域の皆様と第二清風園をつなぐ広報誌

2022年 春号



特集  
重要です。「口腔ケア」

ある日の  
デイサービスにて

### ◆ トピックス 重要です。「口腔ケア」

・ 「口腔ケア」の重要性

・ 地域のキラリさんをご紹介します！

NPO法人 クローバーの会

・ 第二清風園からのお知らせ



# 「口腔ケア」の重要性

ご寄稿： 歯科衛生士 宮本 房子 様



お口の中は食べかすが残りやすく、細菌が繁殖しやすい環境になっています。特に高齢になると自浄作用を持つ唾液の分泌量が減少し口腔内が乾燥するため病原菌が付きやすくなります。

第二清風園では歯科衛生士が専門的な口腔ケアを行っています。適切な口腔ケアを行うことで、口腔内の細菌を減らすことができます。

歯周病など様々な口腔内のトラブルの予防や誤嚥性肺炎の予防につながる為、利用者の口腔管理に努めています。



重要です。口腔ケア

お口の体操・心臓

1



顔を内側から外側にゆっくりマッサージします。(手のひらから指先を使って円を描くように、ゆっくりと)

2



口を大きくあけて、眉を挙げて目をパッチリ

3



にらめっこ（アップアップ）するようにほほを膨らませて、目を左右に動かします

4



口をすぼめて、頬を凹ませましょう。

5



唇をすぼめて前に突き出します

6



突き出した唇を左右に引いて、にっこり。

7



口を大きく開けて、下をゆっくり前に出したり引っ込めたりします。

8



舌をできるだけ下に出す。

9



舌をできるだけ上に出す。

10



舌を左右に動かす。



また、食べたり話したりするお口の動きの維持・向上を目指すための嚥下機能を鍛えるトレーニング・口腔体操の取り組みを行っています。

ご自身の口でいつまでもおいしく安全にたべて頂くことが健康寿命につながります。



## 地域のキラリさんを紹介します！

NPO法人 クローバーの会

### クローバーの会の活動

1988年にハンディのある子供達の発達援助を目的として誕生した会です。子供達の成長とともに児童デイ、通所訓練と形態を変えながら発展してきました。2012年4月東京都の障がい者福祉サービス事業として指定を受け、ハンディのある方達の社会的自立と就労支援を目的に活動しています。

第二清風園ではクローバーの会のみなさんに広報誌のポスティングのお仕事をお願いしています。

薬師台2丁目、3丁目の約800世帯の配布を利用者さん3名と職員さん2名で行ってくださっています。とても丁寧にお仕事してくださり、安心してお任せしています。

その他の主な活動内容は「リサイクル品の販売」（福祉バザー）・「自主製品の製作と販売」（着物地を使った布草履・エコバッグ、織り機で作ったマフラー・コースターなどの製造販売）です。毎月、町田木曽団地名店街（本町田2570-4ハ-16-103）にて、福祉バザーを開催しています。詳しくはHP (<https://npo-clover-club.jimdofree.com/>) をご覧ください。



第二清風園の広報誌を配ってくださっている利用者のみなさんです。

★クローバーの会さんよりお願いです★  
布草履用の着物が不足しております。ご不要の着物がございましたら、ご寄付をお願い致します。

NPO法人 クローバーの会  
〒194-0032 東京都町田市本町田2507-4  
町田木曽住宅ハ-16-103  
TEL.042-791-3357

