



2024
初夏号

地域の皆様と
第二清風園を
つなぐ広報誌
令和6年5月1日発行

令和6年5月号

食べて元気！
第二清風園の

食事

食事は健康を維持して、生き生きとした生活を送るためにもとても大切なものです。今回は第二清風園の食事への取り組みをご紹介します！



管理栄養士の奥野・久保です。私たちはご利用者の健康や食事、栄養状態に関わる仕事をしております。一人ひとりと近い距離でコミュニケーションをとり、ご要望を伺い日々のメニューに反映させています。**お食事のご様子に笑顔が増える**ととてもやりがいを感じます。

また、第二清風園では、行事食として月に2回、郷土料理を提供しております。

行事食の例 郷土料理【鹿児島県】 鶏飯



郷土料理の際にお配りしている説明カード。献立だけでなく、その土地の特色ある風物をご覧頂いています。



外出する機会の少ない利用者様に、食を通じて少しでも生活を楽しんでいただけたら嬉しいです。

温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、お料理を一番美味しい状態で食べて頂けるよう心掛けています。

皆様においしい！もっと食べたい！と思っていたら、これからは頑張ります！



今が旬のスナップエンドウは、ふっくらしていてハリがあるもの・緑色が濃いもの・先端までしわがないものが美味しいといわれています。旬の食材は新鮮で栄養価が高いため、ぜひ料理に取り入れてみてください！

社会福祉法人
賛育会



第二清風園
NEWS

ほぐした鶏肉や錦糸卵をのせたご飯に、温かい出し汁をかけていただきます。口の中で具材のうまみと触感が複雑に絡み合って、口へ運ぶ手が止まらなくなる美味しさです！



食べやすい形態で提供します やわらか食

噛むこと、飲み込むことが難しくなってきたご利用者のために、食事の形態



を変えて提供しています。

一度ムース状にしたものを固めて、お芋の形にしたもの。食事は見た目も大切です！



郷土料理【秋田県】

きりたんぼ

様々な地域の郷土料理を楽しんで頂くことで、“食べる”ことに好奇心をもって取り組んで頂けるよう工夫しています。



パンの日があります

人の好みは十人十色。できるだけ

好みに合わせて提供したい・・・

そんな想いから、パン食もご用意しています。切り分けたり、

パン粥にしたりと、食べやすい形状にすることで個別

対応。パン好きの皆様にご好評です！

パン粥

パンをふやかしてお粥にしたもの。噛むのが難しい方でも、パンの風味が楽しめます。



献立表がご覧になれます



毎月の献立はホームページに掲載しております。ぜひご覧ください



やわらかくて美味しいわよ！あなたもおひとついかが？



お知らせ

「かわせみ」が統合されました

野津田町のかわせみ居宅介護支援事業所が統合・閉鎖となりましたので、ご報告いたします。

このたび、事業体制の強化、合理化の一環として、2024年3月31日をもって事業所を閉鎖し、第二清風園居宅介護支援事業所と統合することになりました。これまでの同事業所への、皆様からのご愛顧に深く感謝申し上げます。

地域の皆様への利便性向上等の観点から野津田町に事業所を開き、近

隣の皆様が「直接相談できる窓口」として、多くの方にご利用頂きました。名残惜しい気持ちもございますが、今回の統合を機に、職員一同気持ちを新たに、皆様の信頼にさらにお応えできるよう努力をしておりますので、何卒ご理解のうえ、今後ともお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

2015年2月開設から8年間に渡る地域の皆様のご支援に、感謝申し上げます。



取り組み 復興への助け合い 能登災害支援派遣

2月19日～23日の5日間、長野県社協が運営する長野ふくしチーム DWAT の派遣による支援活動に参加してきました。私が活動を行った福祉避難所では、日常生活に支援や介護が必要な10名の高齢者が生活していました。

水は復旧しておらず、プライバシーの確保も出来ていない状況で、さらに雨や雪の日も多く厳しい寒さが続く中、本来は生活居住の場ではない体育館での生活には、支援者

の活動がとても必要であることを実感しました。短い期間ではありましたが、24時間体制で、チームの皆さんと少しでも安心安全を確保できる生活となるよう日々話し合い、支援活動を行ってまいりました。



また、避難所を退去した後、ADL（日常生活動作）を落とさずに日常生活へと戻れるよう、自立支援を含む個別ケアの取り組みや体操、レクリエーション等の活動も行いました。高齢者の方から「不安なの、どうすれば良いかわからない」等、日々不安を感じている様子も多々見られ、メンタル面のケアの必要性も感じました。今回の活動を通し、介護に携わる私たちの支援を必要とされる被災者も多いことを実感し、今後も活動に積極的に参加していきたいと感じました。（二瀬 えり）



編集後記

第二清風園 施設長 石田 悟

日頃より第二清風園の運営にご支援いただきありがとうございます。

かわせみ居宅介護支援事業所が第二清風園居宅介護支援事業所に統合する事となるのは前述の通りですが、あわせて、同建物内に併設されていた「野津田あんしん相談室」

についても、4月に移転の運びとなり、「大蔵あんしん相談室」として再スタートしました。



あんしん相談室、かわせみ居宅介護支援事業所は2015年1月に開設され、多くの方々の方々に支えられながら運営をして参

りました。この度は建物の老朽化に加え、ご利用者の利便性、効率化を踏まえての変更となりますが、新しい場所でも、これまでお世話になった野津田地区の皆様への感謝を忘れず、変わらぬご支援を行ってまいります所存ですので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 賛育会 第二清風園

〒195-0073 東京都町田市薬師台 3-270-1

☎ 042-736-6906

FAX 042-736-6903

デイサービス（直通）☎ 042-736-6908

居宅介護支援事業所 ☎ 042-736-6907

鶴川第1高齢者支援センター ☎ 042-736-6927

NEW! 大蔵あんしん相談室 ☎ 042-708-8964

〒195-0062 東京都町田市大蔵町 806

