



2024
夏号

地域の皆様と
第二清風園を
つなぐ広報誌
令和6年7月1日発行

デイサービスの の1日

外出して人と交流して運動したり、アクティビティに参加したり、といった「社会参加」は、健康維持のためにとても重要です。介護サービスにおいて、社会参加の機会を作り出すサービスのひとつが「デイサービス（通所介護）」。
今回は第二清風園のデイサービスでの過ごし方をご紹介します！



0 迎車

施設との往復は車でのご送迎が基本。熟練のドライバーが安全を第一にご自宅から送迎します。



7 帰宅

帰路もスタッフがしっかりと見守りながらそれぞれのご自宅へ。お疲れさまでした！



2 バイタルチェック

送迎時と、施設に着いてからも体調の確認を行います。体調は波があるもの。チェックした上で活動に入ります。

3 体操・運動

健康維持のために体操や運動に取り組みます。作業療法士が常駐しており、機能訓練（リハビリ）を実施しています。

【作業療法士】
国家資格を持ったスタッフが心身機能向上を目指して支援します。



また、第二清風園では口腔指導にも力を入れ、歯科衛生士による口腔機能向上訓練を月に7回実施しています。訓練日には、口腔機能評価（右写真）を行い、機能の維持・改善ができていのかどうか細かく確認します。



昼食前には、口腔体操をしてから配膳することで、誤嚥予防に努めています。



4 アクティビティ

好奇心や集中力といった“気力”も、活性化する機会がないと衰えていくため、様々な活動への取り組みは健康維持のためとても大切です。

絵画



【絵画クラブ】（無料）先生の指導を受けながら、はがきに絵を描いていきます。その日のうちに作品を持ち帰ります。



書道

【書道】（無料）道具、半紙、お手本は施設で準備。作品は掲示スペースで展示。「書道は小学校以来で毎回楽しみ！」「自分の筆を持ってきています」という方も。

【華道クラブ】（有料¥1300）毎月1回、季節のお花を注文し生け花を実施しています。「以前やっていたお花ができるのが嬉しい」と、曜日を選んでデイ利用する方もいます。生けたお花は日中デイサービス内に飾ったあと、ご自宅にお持ち帰り頂いています。

華道



6 入浴

お身体の状態に合わせて入れるお風呂が3種類あります。



歩行浴

【歩行浴】歩行が可能な方。銭湯のような大きなお風呂に入れます。

チェアー浴



【チェアー浴】歩行はやや不自由だが座位が保てる方。座ったまま湯船に入ることができます。

リフト浴



リフト浴

【リフト浴】歩行や座位保持が困難な方。リフトに横になったまま安全に浴槽に浸ることができます。

また定期的にイベント風呂を開催しています。（ゆず湯、菖蒲湯、りんご湯など）

5 食事

日替わりでお食事を楽しんでいただけます。

和食・洋食・中華・郷土料理などメニューが豊富。また、歯や飲みこみの状況に応じて、お粥・刻み食・ペースト食など対応が可能です。



郷土料理【福島県】 会津ソースかつ丼

様々な地域の郷土料理を楽しんで頂くことで、好奇心を持って食事に取り組んで頂けるよう工夫しています。



野津田あんしん相談室が移転して生まれ変わりました 「大蔵あんしん相談室」

あんしん相談室とは？ 町田市各地の高齢者支援センターには、地域の利便性を高めるために分室が設置されています。分室にも相談員が常駐していますので、お近くの窓口で相談していただくことができます。

令和6年4月より、鶴川第1のあんしん相談室は、野津田から大蔵に移転となりました。



そもそも高齢者支援センターとは 高齢者の方の総合相談窓口として、全国に配置されている公的機関です。一般には「地域包括支援センター」と呼称されますが、町田市ではより役割が分かりやすいよう「高齢者支援センター」の名称を使用しています。現在、町田市には12のセンターが配置され、各法人に委託されています。鶴川第1高齢者支援センターは社会福祉法人賛育会が受託しています。

鶴川市民センターの向かいに位置し、(下部地図参照) 月～土の8:30から17:00まで開所しています(日祝・年末年始休)。相談のみならず、地域の様々な情報が手に入りますので、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

委託業務

行事予告

今年も開催決定！

ハロウィンフェスティバル

令和6年 **10月27日(日)**

毎年好評をいただいております「ハロウィンフェスティバル」の開催が決定いたしました。昨年はあいにく



の雨天のなか、地域の多くの皆様にお越し頂き、音楽・ゲーム・物販・工作教室等々、

笑顔の溢れるイベントとなりました。今年もぜひ、カレンダーに予定を書き込んでおいてくださいね！

編集後記

第二清風園 施設長 石田 悟

日頃より第二清風園の運営にご支援いただきありがとうございます。デイサービスに一日一回足を運ぶのが、私の日課となっています。第二清風園のデイサービスではご利用者の皆様がそれぞれ思い思いの活動

をされており、「ここに来ると仲間がいるので楽しい」「お風呂が気持ちよかった」「散歩が楽しかった！」「カラオケで歌って欲しい歌はある？」「体操で体を動かすと気持ちいいよ」など、たくさんの声をいただいております。

その一方でご利用者の方から教えていただく事も本当に多く、戦後の体験談や、昔の町田市の状況など、私達職

員が知り得ない生の声をいただく事は職員にとっても貴重な体験となっています。

これからもご利用者と「ともに生きる」デイサービスの運営を心がけて参りますので、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 **賛育会**
第二清風園

〒195-0073 東京都町田市薬師台 3-270-1

☎ **042-736-6906**

FAX **042-736-6903**

デイサービス(直通) ☎ **042-736-6908**

居宅介護支援事業所 ☎ **042-736-6907**

鶴川第1高齢者支援センター ☎ **042-736-6927**

大蔵あんしん相談室 ☎ **042-708-8964**

〒195-0062 東京都町田市大蔵町 806

