



2024
秋号

地域の皆様と
第二清風園を
つなぐ広報誌

令和6年10月1日発行

特養の安全対策

特別養護老人ホーム

特養（特別養護老人ホーム）は、常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者に対して、生活全般の介護を提供する施設です。今回は、その特養である第二清風園で「安心・安全」に暮らして頂くための安全への取り組みについて、その一部をご紹介します。

フレックスボード

車椅子やイスとの間を移乗する際に、接地面にボードをはさんでその上をスライドすることで、安全かつスムーズに移動できるようにする福祉用具です。持ち上げたり、抱え上げたりせずに移乗できるので、転落や骨折などのリスクを軽減することができます。また、介助する側の身体的負担を軽減することができ、そのような現場環境の改善は「持続可能な介護」の実現にもつながります。



寝たきりの方用の全身サイズもあり、身体状況に応じて使い分けます。



体重を支えられる強度と形状、軽量性を兼ね備えたフレックスボードを使うことで、横方向にすべるようにして、安定した移動が可能になります。

持ち上げない介護

- 人間の筋力のみで移乗を行うのではなく、福祉用具を積極的に活用しようという考え方です。適切な福祉用具を利用することで、抱え上げたり、ベッド上で引きずって移動すること

を防ぎます。それにより介助する側の負担を減らすだけではなく、ご利用者の快適性や安心感にもつながり、なによりも安全に介護を受けることができます。

第二清風園では、ここで紹介しているリフトやフレックスボードなどを活用することで、介護に関わるすべての人の“環境改善”に取り組んでいます。



社会福祉法人
賛育会



第二清風園
NEWS

リフト

全介助が必要なご利用者を、ベッドや車椅子への移乗する動作を補助する福祉用具です。写真のような設置場所を自由に移動できる移動式リフトと、ベッドに固定して利用する固定式リフトがあります。

ご利用者の身体を包み込むようにして持ち上げて移乗を行うため、安定感があり安心して移乗ができます。また、荷重面積が広く、お身体への負担が少なくて済みます。

操作は一人で行うことができ、即応性にも優れます。

寝たきりの方の安全な移乗に必要な不可欠な福祉用具となっています。



眠りスキャン

マットレスや敷布団の下に、センサー（写真下）を敷いて、体動（寝返り、呼吸、心拍など）を検出してモニタリングを行い、集中管理が可能になります。（写真右）

ご利用者の睡眠・覚醒・起き上がり・離床などを端末にリアルタイムに把握することで、即応性の高いケアを実現できます。また、日々の測定の統計情報から予測を行うことで、精度の高い対応につながります。



【センサーマット】敷くだけなので睡眠を妨げません。

活動報告

万が一の災害に備えた体制づくり 土砂災害訓練

町田市が作成しているハザードマップでは、第二清風園の敷地の一部が大雨災害時の土砂崩れの可能性がある危険区域（イエローゾーン）に指定されています。そのため施設では【土砂災害を想定した避難誘導訓練】を、毎年実施しております。

今年度は6月14日（金）に訓練を実施致しました。今回の訓練内容は大雨注意報（レベル2）が発令されたときの動きから、最終的にレベル4に

なった際の危険区域（イエローゾーン）からのご利用者避難誘導訓練を実施。総勢100名程の大規模避難誘導では、他課への応援要請を行い、地上のみならず地下厨房からの避難も実施するなど、大規模な訓練となりました。

当日は晴れた日の訓練実施となりましたが、各職員が「もしも何日も大雨が続いたら…」「大型の台風が直撃したら…」等、土砂崩れのイメージを共有

イエローゾーンの区域

緊急時も安全第一で移動できるよう、繰り返し避難訓練を行っています



でき、学びのある訓練となりました。今後も繰り返し訓練を実施し、ご利用者の安全に努めていきたいと思っております。

【本部の様子】本番さながらの緊張感



～ともに生きる音楽会～

行事予告 賛育会チャリティーコンサート

令和6年10月18日（金）

すみだトリフォニーホール 大ホール
新日本フィルハーモニー交響楽団
全席指定 3,000円（税込）



音響に優れた美しいホールで、クラシックの夜をお楽しみください

昨年に引き続き、賛育会チャリティーコンサートを開催いたします。今回はヴァイオリニストに大谷康子氏、オルガニストに竹佐古真希氏を迎え、和田一樹氏指揮のもと『世界の民族舞踊曲、音楽を楽しむ』と題し、時を超えて世界で愛されてきた心躍る名曲を、たっぷりとお楽しみいただけます。

Program

世界の民族舞踊曲、音楽を楽しむ

- シベリウス **フィンランディア** (オルガン独奏版)
- コルンゴルド **ヴァイオリン協奏曲** 二長調 Op.35
- サラサーテ **ツィゴイネルワイゼン**
- ブラームス **ハンガリー舞曲第1番**
- ビゼー **アルルの女**よりファランドール
- 外山雄三 **管弦楽のためのラブソディ** 他

コンサート収益金はすべて賛育会病院の建て替えプロジェクトのために使わせていただきます。チケットは第二清風園窓口及びインターネットからご購入いただけます。



編集後記

第二清風園 施設長 石田 悟

日頃より第二清風園の運営に多大なるご支援を賜りありがとうございます。

今回は施設の安全対策や介護機器について取り上げさせていただきました。第二清風園では持ち上げない介護の推



進を事業方針に掲げており、ご利用者だけでなく職員の安全確保についても力を入れております。

また、ICT機器の活用も推進しています。介護人材は2025年まで毎年5万人不足と言われております。効率化することでご利用者に関わる時間を増やせるように、今後も改善に努めて参ります。

行事予告 今年も元気に開催！

ハロウィンフェスティバル

10月27日（日）
10:00～13:00 ぜひ仮装してきてね！

社会福祉法人 賛育会
第二清風園

〒195-0073 東京都町田市薬師台 3-270-1

☎ 042-736-6906
FAX 042-736-6903

デイサービス（直通）☎ 042-736-6908

居宅介護支援事業所 ☎ 042-736-6907

鶴川第1高齢者支援センター ☎ 042-736-6927

大蔵あんしん相談室 ☎ 042-708-8964
〒195-0062 東京都町田市大蔵町 806

