

2026年☆3月☆予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
ポッチャ	風船バレー🎈	ボールレク🏐	歌の会	的あてゲーム	トーンチャイム🎵
9	10	11	12	13	14
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
	書道🖋️		ドッグセラピー🐕	パン販売🍞	踊ろう会
ボーリング🎳	輪投げ	ポッチャ	風船バレー🎈	ボールレク🏐	的あてゲーム
16	17	18	19	20	21
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
					出前の日
歌の会	ボーリング🎳	輪投げ	ポッチャ	風船バレー🎈	ボールレク🏐
23	24	25	26	27	28
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
		パッチワーク	ドッグセラピー🐕		
的あてゲーム	朗奉	ボーリング🎳	輪投げ	トーンチャイム🎵	ポッチャ
30	31				
体操・脳トレ	体操・脳トレ				
風船バレー🎈	ボールレク🏐				

少しずつ春の訪れを感じる時期になってきました。今月も元気に過ごしましょう
 水色の日はリハビリ訓練員が出動します♪