



# 八広はなみずき 高齢者支援総合センター



## たより

### ● オレンジカフェすみだの風景 ●

2020 Spring

vol. 17

八広はなみずき高齢者  
支援総合センター広報誌



- ☆ [オレンジカフェすみだ] について
- ☆ [脳トレ折り紙カフェ] について
- ☆ 八広ふれあい通りオープニングフェスタの開催
- ☆ 第10回「地域で働く人たち」

つながろう、ひとつに。ひろげよう、笑顔を。

100<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
地域とともに100周年

【墨田区委託事業】

社会福祉法人  
賛育会

## 「オレンジカフェ」開催中

☆オレンジカフェは認知症の方とともに楽しく過ごすことのできるカフェです☆



オレンジカフェは、来てくださった皆さまと会場全体で楽しむカフェです。認知症をお持ちの方も‘おもてなし’に参加していただきます。ご相談だけでなく交流の場として今後も続けていきますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

\*令和2年度も4月～3月まで、毎月第3水曜日の14時～16時に開催予定です。

皆さんお越しください！

## 脳トレ折り紙カフェ

脳トレ折り紙カフェは、地域住民が講師となり、折り紙を折りながら楽しく脳トレを行う活動です。

令和1年度は、第1火曜日の14時から行っていましたが、令和2年度の4月～3月まで、毎月第1木曜日に変更となり、時間も下記の2部制（事前申込制）となります。

＜令和2年度 開催日＞

- 第1木曜日
- 第1部 13時30分～15時
- 第2部 15時30分～17時



# 八広ふれあい通りオープニングフェスタが開催されました



バルーンアート



福祉用具体験会



歌声脳トレカフェ

昨年の9月に、八広ふれあい通りオープニングフェスタが開催されました。八広はなみずきも実行委員会の一員として、町会・自治会、学校、児童館、図書館、病院等、様々な関係機関の皆さまと協働することで、無事に開催を迎えることができました。

八広はなみずきのイベントとしては、吾孺第二中学校の茶道部による茶道、寺島中学校落語研究会の落語、歌声脳トレカフェ、福祉用具の体験会、お子さん向けのバルーンアート等を行い、高齢者と子供たちが交流する機会となりました。また、福祉総合型の施設として、八広はなみずきを地域の皆さまに知っていただく機会にもなりました。

これからも地域の関係者の皆さまとの連携により、「世代を超えて優しいまち」の実現を目指していきます。

## 「オレンジカフェ」・ 「脳トレ折り紙カフェ」

ボランティア

### 篠崎 司典さん



■脳トレ折り紙カフェの様子

「来月も来てくださいね」  
「わかってるよ。これは忘れないんだよ」  
オレンジカフェでの別れの会話。

八広はなみずき高齢者支援総合センターで「オレンジカフェ」と「脳トレ折り紙カフェ」のお手伝いをさせて頂いています。

「オレンジカフェ」では午後2時から4時まで、2時間お茶やコーヒーを飲みながら過ごします。あえてイベントや勉強会はしません。

ボランティアスタッフも含めて参加者はお互い住んでいる家や連絡先も知らない関係ですが、2時間なごやかに様々な会話をします。

それは友人などとの集まりで得られる、いわゆる盛り上がる時間とは別の穏やかな時間です。

カフェが終わって帰り道、自分自身の気持ちになぜかとても前向きになっていることにいつも気づかされます。

「脳トレ折り紙カフェ」では私が指導する立場になります。折り紙で作品を作ることが目的ではなく、考えることを目的とするクラスです。その為に色々工夫をします。

なるべく手を貸さないようにして、しばらく考えてもらう時間を作るよう心掛けています。それでも多くの方が熱心に参加してくれます。そして上達します。

終了後はいつも次の月に向けて意欲を頂きます。私にとっては、どちらも月に一度心を整える大切な場所です。



八広はなみずき高齢者支援総合センター  
☎03-3610-6541

住所 墨田区八広5-18-23

<相談受付時間>

月～土 9:00～18:00

(日・祝日、年末年始休み)

担当：福岡・阿部・遠藤・梅村・中村・奥田・村山

つながろう、ひとつに。ひろげよう、笑顔を。



【墨田区委託事業】

