



八広はなみずき 高齢者支援総合センター たより



●八広はなみずきはここに 있습니다！

2020 Autumn

vol. 18

八広はなみずき高齢者
支援総合センター広報誌



特集

- ☆はなみずき体操！
- ☆手作りマスクをご提供していただきました。
- ☆ [地域ケア会議] 報告
- ☆ 新入職員紹介
- ☆ 第11回「地域で働く人たち」



【墨田区委託事業】

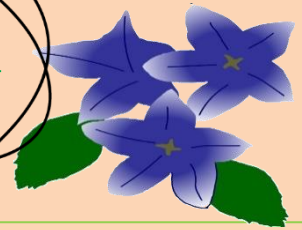
社会福祉法人



賛育会

八広はなみずき体操！

屋外で行います！



新型コロナウイルスの感染症の流行で日常生活が制限され、運動不足や不規則な食事をする事で気分が落ち込みやすくなります。体を動かして免疫力を保ち、コロナに負けない心と身体づくりをしていきませんか？

*屋外で‘ソーシャルディスタンス’を保ち感染予防に努めます。

10月	11月	12月
2日・16日	6日・20日	4日・18日

日程：10月～12月の第1・3金曜日

会場：八広はなみずき高齢者支援総合センター
屋外グリーン広場

定員：15名

*ご参加にあたっては事前申し込みが必要です。

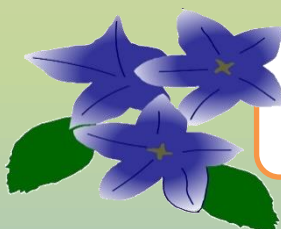
八広はなみずき高齢者支援総合センター

(3610-6541)までお問合せください。

内容：椅子に座ったり、つかまって行える体操

持ち物：汗拭きタオル 飲み物（お水やお茶など）

*当日は検温や体調を伺うなど開始までに時間がかかると
思われますので少し早めにお越しください。



手作りのマスクを提供していただきました

緊急事態宣言下、新型コロナウイルス感染防止のための物資が不足している中で、地域の皆さまから手づくりのマスクをご提供いただきました。マスクは八広はなみずき高齢者支援総合センターの窓口で無料で提供させていただきました。ご支援くださった皆さまに感謝いたします。

*現在この活動は休止中です。



地域ケア推進会議を開催しました。

新型コロナウイルスの影響から、現在は地区の自主グループの活動も休まざるを得ない状況が続いていますが、八広はなみずき高齢者支援総合センターでは、ひまわり会・すみれ会の活動再開に向けた「地域ケア推進会議」を開催しました。新型コロナウイルスの流行は自主グループの活動にも大きな影響を与えていますが、現在生じている課題や、再開に向けた準備についてなど様々なことを話し合う機会となりました。



新入職員紹介



2020年1月に着任いたしました奥田武司と申します。八広はなみずき高齢者支援総合センターに入職出来まして光栄です。趣味は料理作りと読書です。最近は減量に取り組んでいます！
よろしくお願いいたします。





ギャラリー我楽多屋

右から、主催者となる高橋和子さん。
中央が西澤トミさん、左が齊藤八重子さんです。



今回は八広四丁目にある自宅兼ギャラリー「我楽多屋」でお話を伺いました。

「我楽多」とはガラクタ。これは「我、多くを楽しむ」ということだそうです。主催されている高橋和子さんは「2年位前に高齢者が作ったものを見てもらって、買ってもらえるとういと思って始めました」とのことです。‘我楽多屋’では、主に地域の皆さんの手作り小物を展示、販売しています。制作は主に地域の高齢の方ですが、高橋さんが仰るには「一人では小さな力でもみんなで作れば大きな力になる」「年を重ねるほどにできることも多くなる」とのことです。

‘我楽多屋’の活動は「お互いができることを伝えあい、教えあって友人を増やす」ことにつながっています。高橋さんの熱い思いは冷めることなく、いつも暖かい場所を提供してくださっています。これからもどうぞよろしく願います。



八広はなみずき高齢者支援総合センター
☎03-3610-6541

住所 墨田区八広5-18-23

<相談受付時間>

月～土 9:00～18:00

(日・祝日、年末年始休み)

担当：福岡・阿部・遠藤・梅村・中村・奥田・村山

担当地域 八広・東墨田

【墨田区委託事業】

社会福祉法人
賛育会