



八広

知って得する



はなみずき みまもりだより

2025年3月号

vol. 166

八広はなみずき高齢者みまもり相談室広報誌

高齢者みまもり相談室です！

高齢者みまもり相談室は墨田区より委託を受け、八広・東墨田地域にお住まいの65歳以上の方を対象に戸別訪問を行い、災害等の有事や緊急時の支援につながるよう実態把握訪問を行っています。相談員が訪問した際は、ご協力をお願いします。

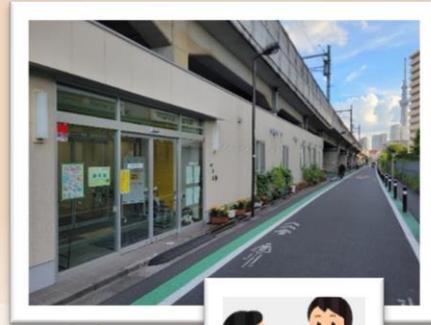
(相談員は身分証明書を携帯しており提示を求めることができます。)

☆緊急時や災害時等に役立てるため生活実態を把握する大切な訪問です。

☆取得した個人情報厳重に管理し、緊急時以外に使用することはありません。



ご自宅を訪問する以外に、電話や来所での相談受付、必要時の安否確認の対応をしています。また地域の関係機関と連携し、墨田区の見守りネットワーク構築のための活動も行っています！



「八広はなみずきふれあいガーデニング」地域の皆さまと花の植え替えなどの活動をしています！

ご相談について
電話や来所での相談が難しい場合は、訪問による相談対応が可能です。お気軽にご連絡ください！
(京成八広駅近くの高架下)



【墨田区委託事業】



八広はなみずき高齢者みまもり相談室

☎03-3614-1465

墨田区八広5-18-23

<相談受付時間>

月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始休み)



担当：渡辺・上田・南部・吉松



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/>

すみだのフレイル予防



グループ作り 応援します

「人とつながる」
フレイル予防にとっても効果があります。



★ ★ 体操グループ ★ ★



★ ★ 趣味活動グループ ★ ★



★ ★ ボランティア活動 ★ ★

主なグループ

名称(内容)	場所
1 さくら倶楽部 (和室での体操)	東墨田会館 (東墨田2-12-9)
2 ひまわり会 (介護予防体操・脳トレ)	八広地域プラザ (八広4-35-17)
3 すみれ会 (介護予防体操・脳トレ)	八広地域プラザ (八広4-35-17)
4 そんぼ会 (介護予防体操・脳トレ)	そんぼの家5東墨田 (東墨田2-3-18)
5 旧中川を歩こう会 (ウォーキング)	河川敷遊歩道 (東墨田1丁目)
6 八広ひまわりの会 (介護予防体操)	八広公園 (八広5-10-14)
7 いちごの会 (介護予防体操)	中ノ郷信用組合寺島支店 (2階) (八広1-21-12)
8 メロンの会 (介護予防体操)	中ノ郷信用組合寺島支店 (3階) (八広1-21-12)
9 曳舟体操会 (介護予防体操)	中ノ郷信用組合寺島支店 (3階) (八広1-21-12)
10 都鳥 (朗読グループ)	特別養護老人ホーム吾赤紅⇒ (臨時) 八広はなみずき 高齢者支援総合センター (八広5-18-23)

活動場所について

空きスペース提供者の情報や集会所等の利用料金減免に関する情報を発信しています。詳しくは、QRコードからご確認ください。



担当：高齢者福祉課地域支援係

▶ ☎ 03-5608-6178

koureiukusi@city.sumida.lg.jp