



八広 はなみずき みまもりだより



2025年5月号

vol.168

八広はなみずき高齢者みまもり相談室広報誌

八広はなみずき高齢者みまもり相談室 令和6年度「活動報告」



八広はなみずき高齢者みまもり相談室では、令和6年度も様々な活動を展開し、地域の皆さまと深く関わることが出来ました。その中で、改めて“人とのつながり”の重要性を実感した一年となりました。今後も高齢者みまもり相談室は、地域のネットワークを強化する“架け橋”としての役割を大切にしながら取り組んでまいります。



訪問しています

八広、東墨田にお住いの**65歳以上の方を対象に訪問**を行っています。体調や生活でのお困りごとなどをお伺いし、必要に応じて適切な支援につなげるお手伝いをしています。どうぞお気軽にご相談ください。



みまもりだよりお届けしています

地域の皆さまに情報をお届けする為、毎月「みまもりだより」を発行しています。令和6年度は、町会や児童民生委員をはじめ、病院、薬局、金融機関、店舗など、**144ヶ所に計2,826枚**を職員が直接お届けしました。



【墨田区委託事業】



八広はなみずき高齢者みまもり相談室

☎03-3614-1465

墨田区八広5-18-23

FAX 03-3610-6590

＜相談受付時間＞

月～金 9:00～17:00

(土・日・祝日・年末年始休み)



担当： 渡辺 上田 南部 吉松

ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/>

令和6年度「活動報告」

園芸活動「ふれあいガーデニング」



地域の皆さまと一緒に園芸活動を通じ交流を行っています。月に1度の『ふれあいガーデニング』には**毎回10～15名の方が参加**され、活発に活動されています。また**日々の水やりなどは、3名の方にご協力**いただいております。暑い日も寒い日も丹念にお世話いただいております。きれいな花々が見られるのは皆さまのご尽力のおかげです。



ふれあい交流日



月2回(第1・3火曜日)開催しています。麻雀、将棋、囲碁などをご用意しており、どなたでも**無料**でご参加いただけます。毎回15名程が集まり、皆さん麻雀に集中し真剣な表情で楽しまれています。勝っても負けても、帰る時には「また会いましょう!」と笑顔で交流されています。



出張相談

6月と12月に、朝日信用金庫八広支店にて「出張相談会」を開催しました。職員が直接チラシをお渡ししながらご案内しています。12月の開催では、向島警察署と連携し、詐欺被害防止に向けた注意喚起活動も行いました。その他の場所でも、ご希望に応じて訪問いたします。

認知症サポーター養成講座

認知症について多くの方に知っていただくための講座を開催し、たくさんの方々に受講いただきました。

- ・東京東信用金庫八広支店(14名)
- ・区内在住、在勤(14名)
- ・日本橋高校1年生6クラス(224名)
- ・八広小学校5年生3クラス(72名)
- ・第三吾孺小学校6年生3クラス(96名)



地域のイベント



新型コロナウイルス感染症の影響で中止していたイベントが、今年多くの場所で再開されました。地域の皆さまがつながるきっかけとなるイベントを通じて職員自身も地域とのつながりを深められるよう、**町会のイベントなどに積極的に参加**させていただきました。



ネットワーク作り

児童民生委員や見守り協力員と交流を通じて、顔の見える関係性を築いています。また、**多職種の皆さまと連携**しながら、介護予防や健康、防災についてなどの講座も実施しました。



自ら育てたメダカを、毎年母校に寄付されている高齢者の方からのご相談を受け、**第三吾孺小学校の池の清掃**に参加しました。この活動には児童民生委員や町会、PTAの皆さまにもご協力いただきピカピカになりました。

