



八広 はなみずき みまもりだより



2026年5月号

vol.180

八広はなみずき高齢者みまもり相談室広報誌

八広はなみずき高齢者みまもり相談室 令和7年度活動報告



色々な形の見守り活動を行いました。

訪問

地域の皆さまの様子をお伺いするため、見守り訪問をしています。



ふれあい交流

月2回麻雀などを楽しみながら交流できる場を設けています。昨年度は23回開催し、延べ390名参加されました。



出張講座

地元の老人クラブ(六西クラブ様)にお伺い「認知症」についてのお話をさせていただきました。

みまもりだより

毎月発行し、町会や病院、お店など地域内の137ヶ所(R8年3月末現在)にお届けしています。



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解していただくための講座を計13回開催し、新たに394名のサポーターを養成しました。



ふれあいガーデニング

八広はなみずき児童館の子どもたちと一緒に楽しみました。



出張相談

年に2回(6・12月)朝日信用金庫八広支店で出張相談を行いました。



八広はなみずき高齢者みまもり相談室では、地域の皆さまをつなぐ「架け橋」となれるよう、令和7年度も様々な活動を行ってまいりました。今後も「人とのつながり」を大切にし、皆さまが安心して暮らせるあたたかい地域づくりに努めてまいります。



【墨田区委託事業】



八広はなみずき高齢者みまもり相談室

☎03-3614-1465

FAX 03-3610-6590

墨田区八広5-18-23

<相談受付時間>

月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始休み)



担当: 渡辺 上田 南部 吉松

ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/>

みまもり

ネットワーク

八広・東墨田の地域では、現在6,168人(令和8年2月末時点)の高齢者の皆さまが暮らしています。どなたにとっても住み心地の良い地域となるよう、ご近所同士の「見守りの輪」を広げるネットワーク作りをしています。

民生・児童委員や見守り協力員の皆さまをはじめ、町会、老人クラブ、警察、病院、身近なお店など、毎月みまもりだよりをお届けしながら、たくさんの方々と連携をしています。
「みまもりだよりを届けて欲しい！」などご希望がありましたら、ぜひお気軽にお知らせください。

アパートやマンションにお住まいの方もたくさんいらっしゃいます。みまもり相談室のことをもっと知っていただくため、職員が直接建物を訪問し、管理人さんがいらっしゃるか、掲示板があるかなどを確認して回っています。

～高齢者の異変に気付いたら、お近くの高齢者みまもり相談室へ連絡を～

「緩やかな見守り」にご協力ください

「最近姿を見かけない」「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」「何日も同じ洗濯物が干したままになっている」「話がかみ合わなくなった」「同じ話を繰り返すようになった」「髪や服装が乱れている」「季節に合わない服を着ている」...こんな異変に気が付いたことはありませんか？

「緩やかな見守り」とは、地域住民の皆さんや民間事業者など地域の様々な方々が、日々の生活や業務の中で、「いつもと違う」「何かおかしい」と気になる高齢者がいたら、高齢者みまもり相談室等の専門機関に連絡・相談する、地域で緩やかに行う見守り活動です。

些細なことでもありがたい情報です。地域の皆さんの幅広い「気付き」で、支援が必要な高齢者にいち早く支援が届くよう、ご協力をお願いいたします。

見守りについて
もっと知りたい方へ

墨田区では、「見守り協力員*」を随時募集しています。

*「緩やかな見守り」や1：1の「担当による見守り」を通して地域の高齢者の見守り活動にご協力いただける方(登録制)

～関心がある方は、お近くの高齢者みまもり相談室へご連絡ください～

←『住民の皆さんのための高齢者等の見守りガイドブック』については、高齢者みまもり相談室または高齢者福祉課へお問い合わせください。区ホームページにもデータを掲載しています。右のQRコードを読み取り、ぜひご覧ください。→



■高齢者福祉課作成■