



八広 はなみずき 知って得する みまもりだより



2026年9月号

vol. 84

八広はなみずき高
齢者
みまもり相談室広
報誌

民生委員・児童委員をご存じですか？

今年の夏も暑い日が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。今回のテーマは『民生委員・児童委員』です。近年、地域とのつながりが薄くなり、孤立などによって必要な支援を受けられないケースが増えています。『民生委員・児童委員』は、厚生労働大臣から嘱託された地域住民の身近な相談相手です。高齢者みまもり相談室では、『民生委員・児童委員』と連携しながらご相談を受け付けています。これからも地域とともに、人と人とのつながりを大切にしていきたいと考えております。

民生委員・児童委員
マスコットキャラクター ミンジー



「高齢者みまもり相談室 活動報告会」について

7月27日～31日、曳舟図書館にて開催いたしました。
たくさんの方にご来場いただき、心より感謝申し上げます。



【墨田区委託事業】



八広はなみずき高齢者みまもり相談室

☎03-3614-1465

墨田区八広5-18-23 FAX 03-3610-6590

＜相談受付時間＞ 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始休み)

担当：渡辺・早田・南部・吉松

京成線八広駅近くの高架下です！



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/>

9月は認知症月間です

国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症とは、記憶力や判断力などの脳の働きが下がり、**毎日の生活に支障が出る状態をあらわす言葉です**。主な原因となる病気は、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症です。

直近の開催は
9/12(土)
10/22(木)
以降も続々実施！



認知症サポーター養成講座



わたしたちにできることは？ 認知症の状態にあるひとの気持ちを想像してみましょう

「なんで何度言ってもわからないの？」と思っても**記憶力の低下した認知症の症状のある方の立場からみたら「聞いていないこと」、「初めて聞いたこと」になります**。本人からすればわからないのは当然のことです。**トラブルの背後にはコミュニケーションエラーがあります**。トラブルを避けるために、**お互いの気持ちを想像してみましょう**。

8/21(金)～9/16(水) ひきふね図書館にて
『認知症との共生』をテーマに展示実施中！！



墨田区高齢者福祉課地域支援係 電話 03-5608-6502

認知症総合パンフレット (認知症ケアパス)



墨田区認知症ケアパス

向島歯科医師会・本所歯科医師会による

口腔ケア講習会

しっかり噛んで認知症予防！

自分の歯がほとんどなく、
入れ歯を使っていない人は、
認知症のリスクが約2倍に！

お口の機能低下は、年齢を重ねるにつれて進行し、低栄養や筋力の低下、身体様々な病気を引き起こす要因になります。食べ物をおいしく味わう、会話を楽しむ、など、いきいきとした生活を続けていくために、お口の健康を維持することの大切さや正しいケアの方法、自宅でできるお口の体操などを学び、フレイルを予防しましょう！

第1回

日時：令和8年10月15日(木) 14時～15時30分

会場：すみだ共生社会推進センター（墨田区押上二丁目12番7-111号）

講師：一般社団法人東京都本所歯科医師会の歯科医師

第2回

日時：令和8年11月30日(月) 14時～15時30分

会場：曳舟文化センター（墨田区京島一丁目38番11号）

講師：公益社団法人東京都向島歯科医師会の歯科医師

費用
無料

【定員】 各会場先着80名(事前申込みが必要です。)

【お申込】 希望会場・氏名・年齢・住所・電話番号を下記問合せ先へ

【問合せ】 高齢者福祉課地域支援係 電話：03-5608-6178

FAX：03-5608-6404



令和8年9月3日(木)に男性介護者教室を開催します！

【開催日時】 令和8年9月3日(木) 午後1時30分から午後3時30分まで

【場所】 すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）

【内容】 認知症の高齢者を支える最新の福祉機器について、講師からの説明

と体験会を行います。後半には参加者同士の座談会を行います。ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】 高齢者福祉課または
お近くの高齢者支援総合センター



墨田区 高齢者福祉課作成