八広はなみずき 知って得する みまもりだより

2026年10月号
vol.185
八広はなみずき高齢者みまもり相談室広報誌

家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムをご存じですか？

家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム

高齢者のいる世帯に対して、家具の転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムの取付けを助成しています。地震に備えて安全を確保しましょう！





●対象となる方

墨田区内在住で満65歳以上の方

●助成内容（上限まで区が負担します）

家具転倒防止器具：14,500円まで（タンス3棹程度）

ガラス飛散防止フィルム：17,500円まで（たたみ1畳分程度）

＊上記を超える分については、自己負担となります。

【注意事項】

・この事業の申請は1世帯につき1回限りとなります。

・転居、リフォーム、建替えのいずれかを理由として、取り付けを要する場合は、再申請をすることができます。

ホッとコラム

先日センターにいらした方が、「八広・東墨田地区に引っ越して数年。最初は新しい地域になじめるか不安でいっぱいでした。挨拶はできても、その先何を話せばよいか悩んでいましたが、近所の情報を話題にするうちに、地域の方と打ち解けることができました」と笑顔で話してくださいました。

これからも皆さんと、安心して暮らせる地域にしていきたいです。

八広はなみずき高齢者みまもり相談室
☎03-3614-1465
墨田区八広5-18-23
<相談受付時間>
月～金 9:00～17:00
（土・日・祝日・年末年始休み）
担当：渡辺・早田・南部・吉松





【墨田区委託事業】

社会福祉法人 賛育会

ホームページ http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/

墨田区高齢者見守り ICT 機器導入費用助成事業

家族等と離れて暮らしている高齢者が、住み慣れた自宅で安心して生活できるように、ICT（情報通信技術）を活用した高齢者の見守り等を支援する機器の導入費用の一部を助成します。

〇対象者（次の全てに該当する方）

①墨田区内に住所がある方で、現に居住している方　②満６５歳以上の方

③ひとり暮らし、又は同居者が高齢、障害等により見守りが必要な方（日中等に独居となる方を含む）

〇助成額　初期費用に対して**上限１０，０００円**（１人１回限り）

〇申請方法　助成対象機器を購入後、**６か月以内**に申請してください。

〇必要書類　**①申請書**

②停止条件付き請求書（申請書と同時に提出できる請求書）

③領収書（購入日、購入者の氏名、初期費用及び品名が確認できもの）

〇申請先　高齢者支援総合センター、高齢者福祉課支援係、オンライン申請

〇問い合わせ先　**高齢者福祉課支援係　電話 03―５６０８－６１６８**



▲区ホームページ▲

家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム

大規模地震が発生した際の家具等の転倒事故を防ぐため、家具転倒防止器具等の設置が困難な世帯に対し、取付けを支援しています。

■対象者　墨田区内在住で、次の①～③いずれかに当てはまる方

① 満６５歳以上の方

② 身体障害者手帳１～２級の方・愛の手帳１～３度の方　③ 未就学児のいるひとり親世帯の方

■取付けの上限

家具転倒防止器具：１４，５００円を超えない範囲（タンス３棹程度）

ガラス飛散防止フィルム：１７，５００円を超えない範囲（たたみ１畳分程度）

■問合せ先

① 高齢者のいる世帯：高齢者福祉課　０３－５６０８－６１６８

② 障害者のいる世帯：障害者福祉課　０３－５６０８－６１６３

③ ひとり親世帯　　：防災課　　０３－５６０８－６２０６

※注意事項
この事業の申請は１世帯につき１回限りとなります。

鮭と秋茄子のさっぱりみぞれ煮

かんたん料理帖　その21



材料（2人前）

生しゃけ（切り身）　2切　茄子　2本　大根　10cm程度（すりおろす）

めんつゆ（3倍濃縮）大さじ2　水　100ml

生姜（チューブ）　小さじ1/2　片栗粉　適量　サラダ油　大さじ1

画：千田　八重子

【栄養成分（１人分）】

カロリー	206kcal
脂質	9.6g
塩分	1.7g
タンパク質	19.9g

作りかた

1　鮭は一口大（一口で食べやすい3～4等分）に切り、軽く片栗粉をまぶす。茄子は乱切りにして、大根はおろしておく。

2　フライパンに油を熱し、茄子を炒めて取り出す。同じフライパンで鮭の両面を香ばしく焼く。

3　鮭に火が通ったら茄子を戻し入れ、水、めんつゆ、生姜を加える。

4　ひと煮立ちしたら、軽く水分を絞った大根おろしを加え、全体を軽く混ぜ合わせて1～2分煮こんで完成。

監修：特別養護老人ホーム和翔苑

ひと、つながる。墨田区　高齢者福祉課作成