

住みなれた街で支えあう暮らし

はなみずき Letter



社会福祉法人
賛育会

2026 SUMMER

Vol. **64**

はなみずきホーム
広報誌

- 特別養護老人ホームはなみずきホーム
- はなみずき高齢者在宅サービスセンター
- 八広はなみずき高齢者支援総合センター
- 八広はなみずき高齢者みまもり相談室
- 都市型軽費老人ホームさんいくハイツ東墨田



2026年4月はなみずきホームは開設34周年を迎えました。

昨年に引き続き、今年度も開設のお祝いメッセージをお寄せいただきました。多くの皆さまに支えていただきながら節目を迎えることができましたこと心より感謝申し上げます。

2025年度、当ホームではご利用者お一人おひとり、地域の皆さまの想いや願いに寄り添う施設を目指し、さまざまな取り組みを進めてまいりました。また、職員同士が支え合い、安心して働ける環境づくりにも努めて参りました。

今年度も、ご利用者や地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、よりよいサービスが続けられるよう努めてまいります。これからも皆さまと共に歩んでまいりたいと願っております。

引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

(はなみずきホーム 施設長 三好健太郎)

特別養護老人ホーム



2026年1月「コーヒーの会」



冬の寒い時期に温かいコーヒーを飲みました

「挽きたての珈琲を飲みたいわ〜 毎朝飲んでいたのよね」という、ご利用者からの一言がきっかけで開始したコーヒーの会を定期開催しています



ご利用者の皆さまと一緒に、豆から挽きドリップしたコーヒーは格別に美味しく、フロア内にはコーヒーの良い香りが広がっていました！



👉職員も美味しくいただきました！

2026年2月「おでんの会」



ご利用者・ご家族・職員ともに食卓を囲みおでんを食べました

アツアツのおでんや、お好みで酒を飲みながら…ご利用者の皆さまのいつもとは違う表情が見られ、ご家族とも色々な話が弾み、とても素敵な時間を過ごすことができました！



4月より入職いたしました張です。
未熟ではありますが、日々学びながら丁寧に取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



「新入社員紹介」
特別養護老人ホーム
張 テイテイ

2026年3月「お花見」



桜が咲き始めてきた3月下旬に、八広中央公園までお花見に行きました

青空に映える桜を見ている時の表情は、ご利用者の皆さま、どなたも穏やかでした

桜の花びらを持ち帰って、お部屋に飾っているご利用者の方もおり、春の訪れを愉oshimamaitemashita



2026年3月「お寿司の会」



毎年恒例のお寿司の会は今年から年2回に増回しています！！

中とろやイクラ、ブリなど8ネタ10貫の握りです

美味しいお寿司を召し上がっている時のご利用者の皆様の表情は、笑顔が溢れていました



デイサービス

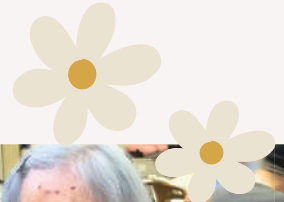
お寿司の会



てんぷらの会



デイサービスでは、「食」を楽しむイベントをたくさん開催しています。大人気のお寿司の会、揚げたて天ぷら、色とりどりのフルーツバイキング、ゆったり過ごせる喫茶タイムなど、ご利用者の笑顔があふれる時間となりました。



フルーツバイキング



喫茶店



屋上喫茶



「次は何か？」と毎回楽しみにしてくださる声も増えています。これからも”おいしい”と”楽しい”を大切に、ご利用者に喜んでいただける時間をお届けしていきます！



防災

2026年2月28日に「消防活動相互応援協定書」を結んでいる八広三丁目町会・八広二丁目親和町会・八広三和里町会と、コロナ以降7年振りの合同防災訓練を行いました。今回、内容を悩んでいると「はなみずきホームをもっと知っていただく機会にしては」という意見があがりました。そこで①施設見学（デイサービス、特別養護老人ホーム）②車イス操作体験（機種説明・階段昇降実演含む）③賛育会豊野事業所2019年千曲川氾濫による被災体験談④高齢者施設の災害食内容説明（試食含む）と盛りだくさんなテーマで実施しました。車イス操作体験は、皆様、興味津々なご様子で、町会の集会等の機会に開催して欲しい、との声が聞かれました。

また豊野事業所の被災体験談から、墨田区も水害危険度が高い地域のため、お互いの防災意識がより高まったように感じられました。災害食は「やわらかすぎてダメ」「思ったより美味しい」「一般の災害食は高齢者には食べづらいものも多いんだね」等、様々な感想が聞かれました。

2026年度は「知ってもらう」の次の段階の「お互いに何ができるか考える」合同訓練を検討していきたいと思います。



ボランティア

3月16日ボランティアの皆さまへの感謝をこめて感謝会を開催しました。日々、業務に追われて十分感謝をお伝えできない職員にとって、この日はとても大切な機会です。はなみずき事業所全体のボランティア登録をされている皆さまのうち、22名の方が参加して下さい、感謝状のお渡しをさせて頂きました。



ボランティアの皆さま・職員で同じテーブルを囲み、『野菊の会』の皆さまが点てたお抹茶をお茶菓子とともに味わい、『脳トレ手品』『すみだハーモニカ倶楽部』の方の活動披露を愉しむ、交流のひとつも設けることができました。地域・利用者の方々の生活に彩りを添え、職員だけでは手の届かない部分のサポートをして下さっているボランティアお一人おひとりに感謝して、私たちも日々誠意をもって働いていきたいと、改めて感じた一日でした。



SEAP

SEAP(Sanikukai Excellent Activities and Projects)とは、はなみずきホームの運営法人である社会福祉法人賛育会において、毎年行われている、調査研究・実践事例発表会です。地域事業所及び病院・施設等における、有意義な取り組みについて発表することを通じて、その取り組みを共有し、互いに取り入れ、賛育会全体の事業や活動の質の向上を図ることを目的にしています。法人外の有識者を審査員に最優秀賞1作品・優秀賞2作品が選ばれます。各施設長推薦によるサマリア賞、各職員投票によるからし種賞があります。2025年度は9作品がノミネートし、どの作品も素晴らしい取り組みでした。



《受賞の喜び》

現場で悩み、学びながら積み重ねてきた取り組みを評価いただき嬉しく思います。今後も誇りを持って、ご利用者にとって“今”をより楽しく安心して過ごせる時間となるよう取り組んでまいります。
受賞者：桑原さん、斎藤さん、鳴島さん

今回ははなみずきホームは、目の前の人とともに生きる『かけがえのない“今”』～私たちが看取りに自信を持つことができたワケ～というテーマで最優秀賞、サマリア賞、からし種賞のトリプル受賞を果たしました！他施設の発表にも刺激を受け、現場で学び続けることの大切さを改めて感じました。

クレド

《はなみずきホーム創立記念日

～開設34周年記念～

ご利用者の皆さま、職員よりメッセージをお寄せ頂きました。花びらに見立てたメッセージカードと、ご利用者と作成した花飾りでお祝いボードには満開の花が咲きました！4月20日記念日当日は、職員一同ピンク色を身につけてお祝いムードに♪地域とともにある「はなみずきホーム」にこれまでの感謝とこれからの決意をこめて。



《2025年度はなみずきフォトコンテスト》

3月にクレド委員会主催にて、ご利用者の皆さまとの“かけがえのない日々”のエピソード共有・チームの活性化を目的にフォトコンテストを開催しました！全27作品の応募から、投票の結果上位3作品とクレド委員賞の計4作品の受賞作をご紹介します。



1位「盛夏の思い出」(15票)



1位「一期一会」(15票)



3位「何があったか忘れるくらい大笑い」(9票)



クレド委員賞「菊祭」



高齢者支援総合センター

高齢者みまもり相談室

当センターでは地域の皆さまに活用いただくよう色々な活動を行っています。



介護予防体操



ポッチャ



ふれあい交流日



ふれあいガーデニング



作品展示

地域の皆さまに当センターを知っていただく、寄っていただく機会となればと思います。上記以外でも様々な活動があります。6月～9月までは「涼み処」にもなりますので、お出かけの際に少し休憩をするなどお気軽にお立ち寄りください。

八広はなみずき高齢者支援総合センター 八広はなみずき高齢者みまもり相談室

【住所】 墨田区八広 5 丁目18番23号

【電話】 03-3610-6541

はなみずき Letter Vol.64 (2026年7月)

編集：はなみずき広報委員会

墨田区特別養護老人ホーム はなみずきホーム

墨田区はなみずき高齢者在宅サービスセンター

墨田区八広はなみずき高齢者支援総合センター

墨田区八広はなみずき高齢者みまもり相談室

都市型軽費老人ホームさんいくハイツ東墨田

〒131-0041 東京都墨田区八広3丁目22番14号

TEL：03-3617-8734 FAX：03-3617-8088

さんいくハイツ東墨田

《菜の花リレー》

毎年社会福祉会館の花壇では、春になると立派に大きく育った菜の花が咲いています。去年は社会福祉会館にお願いしてその菜の花の種を譲り受け、さんいくハイツ東墨田にて育てました。社会福祉会館のように大きく育てることは出来ませんが、か細いながらも寄り添い、たくさんの花を咲かせ、私たちを和ませてくれています。



社会福祉会館花壇で種をつけてきた菜の花



さんいくハイツ東墨田の玄関



はなみずきホームではボランティアを募集しています
<https://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hana/recruit.php>



賛育会病院将来構想特設サイト
https://www.san-ikukai.or.jp/sumida/hospital_ss/