

# 正常分娩の方：詳細スケジュール

	お母さん					赤ちゃん									
	治療・処置・検査	安静	食事	清潔	説明・指導										
分娩当日		分娩後 2時間	● 産後食	分娩後体を 拭きます	<ul style="list-style-type: none"> <li>お部屋説明</li> <li>授乳方法説明</li> </ul>	できるだけお母さんと過ごします。新生児室でお預かりすることもできます。									
1日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>*創部のチェック</li> <li>*昼検温</li> </ul>	● 自由		● 産後食	● シャワー 洗髪が できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子同室の説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*朝、検温・沐浴・体重測定・黄疸チェック</li> <li>*小児科医検診</li> <li>*ビタミン薬</li> </ul>								
2日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>*昼検温</li> </ul>					● 自由	● 産後食	● シャワー 洗髪が できます		<ul style="list-style-type: none"> <li>*朝、検温・清拭(体ふき)・体重測定・黄疸チェック</li> </ul>					
3日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>*採血・尿検査</li> <li>*昼検温</li> <li>*退院診察</li> </ul>								● 自由	● 産後食	● シャワー 洗髪が できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>*朝、検温・清拭(体ふき)・体重測定・黄疸チェック</li> </ul>			
4日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>*昼検温</li> </ul>											● 自由	● 産後食	● シャワー 洗髪が できます	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴指導</li> </ul>
5日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>*朝検温</li> <li>● 退院</li> </ul>		● 自由												● 産後食