



あづまの森だより

~2020年1月号~



2019年は大変お世話になりました。
12/24(火)・25日(水)
デイサービス忘年会を2日間開催し
笑顔で「令和」最初の年末を締めくくれました。
皆様にとっては、どんな1年だったでしょうか？
2020年は『ねずみ年』です
ステキな一年にできるよう
職員一同努めてまいります。
どうぞよろしくお願い申し上げます。



白組



1日目は
紅白歌合戦



紅組



今年はボランティア様も参戦
紅白歌合戦は熱戦の末
40点对30点
今年も「紅組」が勝利



2日目は
かくし芸大会



谷野職員のピアノ演奏



おめでたコマ回し

クリスマスハンドベル



川村職員の空手演武



北酒場 & 演歌坂



小幡・渋谷職員の2人羽織



* 東京清風園餅つき大会 *



* キャロリング *



年末年始 休業のお知らせ

休業日：2019年12月31日(火)～2020年1月3日(金)
4日間休業になりますのでよろしくお願いします

1月活動のお知らせ

初詣外出：1月7日(火)・8日(水)・9日(木)

温かい服装でいらしてください。

体調や入浴等の関係で参加希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

マリーの心に響くいい言葉

「言葉」には力があります・・・古くからのいい伝え。道を究めた人達の名言。あの人が大事にしているひとこと。

心に残って、ある時ふと思い出す。迷いが晴れて、一歩踏み出す勇気をくれる。そんな心に響くいい言葉を紹介していきたいと思います。

・ひとは「われはこれこれのものである」と考えるそのとおりのものとなる。

それと異なったものになることは、あり得ない。

・「どうすればいいのか」と悩むのではなく

「どうしたいのか」「どうありたいか」と考えることが悩みを解く鍵となります。

「ブッダ真理の言葉 感興の言葉」より・・・

東京清風園 高齢者在宅サービスセンター

墨田区立花1-25-12

☎03-6861-8771