

# 10月予定表

月	火	水	木	金	土
* 今月の歌 *				1	2
<b>リンゴの唄・夕陽の丘・お富さん</b>				体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ
4	5  フラワー アレンジメント	6	7	8  習字 & おたのしみ	9
体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	習字 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ
11	12	13	14	15	16
体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	 <b>デイサービス</b> <b>10月の茶話会</b>		体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ
18	19	20	21  音楽&習字	22	23
体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ	音楽&習字	体操・頭の体操 & おたのしみ	体操・頭の体操 & おたのしみ
25	26	27	28	29	30
体操・頭の体操 & おたのしみ	<b>創作</b>	体操・頭の体操 & おたのしみ	<b>創作</b>	体操・頭の体操 & 理美容 	<b>創作</b>

\*訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までをお願い致します。

\*コロナウィルス感染予防の為、外出行事・外部からのボランティア活動は控えさせていただいております。ご了承ください。