


2月予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
体操・頭の体操 & 歌の会 	体操・頭の体操 & 節分 	体操・頭の体操 & 棒体操 	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & お手玉ゲーム	体操・頭の体操 & 新聞ビリビリ競争
9	10	11	12	13	14
体操・頭の体操 & サッカーゲーム 	体操・頭の体操 & カラオケ 	体操・頭の体操 & バレンタイン♡クッキング 	体操・頭の体操 & ペタンク	体操・頭の体操 & 棒体操 	体操・頭の体操 & 棒体操 
16	17	18	19	20	21
体操・頭の体操 & ひまわり歌の会 	体操・頭の体操 & ハーモニカ 	体操・頭の体操 & バイオリン 	体操・頭の体操 & 創作活動 	体操・頭の体操 & フラワーアレンジメント 	体操・頭の体操 & 創作活動 
23	24	25	26	27	28
体操・頭の体操 & 脳トレ	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & 創作活動・理美容	体操・頭の体操 & 習字・お楽しみ・理美容 	体操・頭の体操 & 棒体操・理美容 	体操・頭の体操 & カラオケ 

*訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までにお問い合わせ致します。

*予定は都合にて変更することもあります。ご了承ください。

