

社会資源リーフレットの トリセツ！

取扱説明書



自分のことは自分で選ぶ！
リーフレットを使いこなして
自分らしい生活を続けましょう！



【利用方法】

- ・暮らしの中で困りごとがあった時や何か知りたい情報があった時、関連するリーフレットで情報をお調べください。
- ・さらに詳しい情報を知りたい時は、記載されている問合せ先や連絡先に電話をしてお尋ねください。
- ・費用などが掛かる場合は、金額などをしっかりご確認の上、ご利用ください。

今は特に困りごとが無いという方も、普段からいろいろ知っておきたいという方も、ぜひ手に取って見てみてください。

【設置場所】

- ・文花・立花地域のスーパー、コンビニエンスストア、薬局、高齢者福祉センター（いきいきプラザ、立花ゆうゆう館）、居宅介護支援事業所等に設置しています。
- ・「たちばなホーム」のホームページからもご覧いただけます。「たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室」と検索いただくとぶんか高齢者みまもり相談室のページからPDF ファイルで御覧いただけます。

【ご利用の例】・・・例えばこんな時にご利用できます

相談①

「70代の叔父が一人暮らし。何かあった時に心配。見守りの方法について知りたい。」

「一人暮らしで持病もあるので、夜中不安になる。」

「7 見守り機器編」「8 見守り等」

相談②

「歩くのが不安定で心細い。杖が欲しい。」

「12 生活お役立ち編」

「歩くのが大変」ということであれば、買い物等も大変ではありませんか？
こちらのリーフレットもご活用ください！

「生活お役立ち編」をご活用いただける内容はいろいろあります！
その他、このようなご相談にも！

「9 配達してくれる店 訪問販売」

「合鍵を作りたい」

「大掃除をお願いしたい」

「電気工事をお願いしたい」

「水回りのトラブル！
どこに相談したらいいの？」

「短期間、
車いすを借りたい」

「12 生活お役立ち編」

相談③

「散歩に付き添ってくれる人を探している。介護認定を申請するほどではないが、少し心配。」

「12 生活お役立ち編」(自費ヘルパー)

相談④

「退院したばかりで体力が落ちている。買物や料理ができるかどうか・・・?何か良い方法がありますか？」

「5 誰でもたのめる配食サービス」

「9 配達してくれる店 訪問販売」

相談⑤

離れて住む娘様からのご相談。

「母が閉じこもり気味で、体が弱ってしまわないか心配。どこか出かける場所はありませんか？」

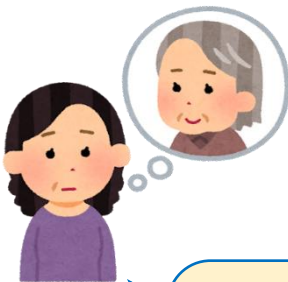
「1 体操ができる場所」

運動ができる場所はもちろですが、カフェなどに参加するのも、そこに出かけていくことが体を動かすことにもつながりますよ。楽しい集まりは動くきっかけにもなります。

「2 カフェ (集いの場)」

文花・立花地域のコンビニエンスストアやスーパー、薬局などにもリーフレットを置いてございますので、お母さまご自身が手に取って見ていただくこともできますよ。

近所のスーパーなら、いつも買物に行っているから、良いですね！母にも見てみるように連絡してみます。それなら自分で調べて行ってみたいところを選べますね。



相談⑥

「身寄りがなく、一人暮らし。今度入院することになったが、身元保証人になってくれる人がいない。入院中の用事等も誰に頼めば良いのかな？」

介護申請の検討等も含めて、ぶんか高齢者支援総合センターへの相談をお勧めします。



在宅療養の流れについては・・・
「14 在宅療養の流れ」

身元保証人については・・・
「13 終活」

自費ヘルパーについては・・・
「12 生活お役立ち編」

退院後の食事の確保については・・・
「5 誰でもたのめる配食サービス」「15 療養食等」

相談⑦

「夫が在宅酸素を利用して、床屋へ行くのが大変。床屋さんに家に来てもらうことはできますか？」

「11 訪問理美容」

相談⑧

「父が入院している。退院後、バランスの良い食事を摂ってほしい。心不全で塩分制限もある。」

「5 誰でもたのめる配食サービス」

「15 療養食等」

相談⑨

「車いすの夫と一緒に外出したい。」

「4 リフト付き福祉タクシー等」

相談⑩

「骨折をしてお風呂掃除ができない。他の掃除はなんとか工夫してやっている。一時的なことなので介護申請はしないつもりなんだけど、誰か手伝ってもらえる人はいますか？」

「12 生活お役立ち編」(自費ヘルパー)

相談⑪

「認知症について知りたい。講座や家族会について教えてほしい。」

「6 認知症支援」

随時、講座やカフェの開催などのご案内をしておりますので、来所してご相談いただくことをお勧めします。

支援者の方からの声

ケアマネジャーさんから。「ご家族から介護保険外の自費のサービスのご相談があった時に、「生活お役立ち編」のリーフレットをお渡ししています。ご家族の方が、直接業者さんにご相談していただけるので便利です。」

理学療法士さんから。「ご利用者さんからお弁当のご相談があった時に、『誰でもたのめる配食サービス』を一緒に見ながら選びました。」

＊新たな地域情報がありましたら、ぜひご連絡ください！
＊リーフレットのことを知らず、困っている方がいらしたら、「こういう情報があるよ！」とぜひお伝えください！
＊その他、ご意見、ご要望、活用いただいた感想等ありましたら、ぜひお聞かせください♪