

# ぶんか高齢者支援総合センターのご案内図



## ぶんか高齢者支援総合センター

住所: 墨田区文花1-29-5 都営文花一丁目アパート5号棟1階  
開設時間: 月~土曜日 9時~18時 (休: 日曜・祝日・年末年始)  
電話: 03-3617-6511 FAX: 03-6657-1431

ぶんか高齢者支援総合センターだより

2025年 11月発行

# みかん通信



ぶんか高齢者支援総合センター(地域包括支援センター)は、高齢者が住み慣れたまちで、安心して暮らし続けるための総合相談窓口です。

配食みまもりサービス  
一人暮らしで足腰が悪くて買い物に行けないわ。

認知症支援  
家族が認知症で困っていて…

シルバーカー購入助成事業  
足腰が痛いからシルバーカーがほしいわ。

介護保険  
介護保険申請ってどうすればいい?

救急通報システム  
一人暮らしで持病があるから何かあつたらどうしよう…



住宅改修助成事業  
自宅に手すりをつけたいな。

介護予防・自主活動支援  
多目的室、ふれあい活動室で交流会や講座を開催しています。

生活支援コーディネーター  
地域の社会資源をリーフレットにして提供しています。

上記のサービスは対象等要件があります。この他にも事業やサービス等ありますので、お気軽にご相談ください♪

# 第9期地域包括ケア計画(2024~2026年度)事業の取り組みを紹介します！



## 【伝わる、分かる、支えあう】

認知症サポートの方々



オレンジ勉強会

ぶんか・みかんの会  
カフェ

みんなで支えあう関係づくりのために、認知症サポートー、地域の方々が、毎回おしゃべりしながら楽しく活動しています。気軽にお越しください。

偶数月の第二火曜日に  
ぶんか・みかんの会を開催しています。

## 【手から手へ つながる情報】

### 《社会資源リーフレット》

より見やすい、分かりやすい情報を届けします。



皆さんの意見を反映した新たなリーフレットができました。

こんな情報があるといいわね。

ざっくばらんにお話ししましょう！



### 《つながる情報》

情報を届ける手に！  
みなさん是非一緒に！



情報を見て、知って、話して。  
リーフレットを折る“折り一部”  
ボランティアが、毎月第二木曜日に活躍中です。

## 【足早チャレンジ教室】

“楽しく若返る足早チャレンジ教室”を行っています。  
今年度は9月から11月に開催しました。



ダンス教室に加えて、生活習慣・食習慣・口腔ケア・認知症予防について学び、体力測定を行いました。

## 【仲間づくりを応援します】

当施設では、地域の高齢者の方々が主体となる新たな通いの場を作ることを支援しています。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせを。

