

知って得する ぶんか みまもり だより

2024年 6月号

Vol.178

ぶんか高齢者
みまもり相談室広報誌

実態把握調査を行っています

ご協力を
お願いします

墨田区では、高齢者の方が安心・安全に在宅生活ができるよう、墨田区が委託している「高齢者みまもり相談室」の相談員が65歳以上の方のお宅に訪問し、生活実態の把握をすすめています。※相談員は身分証を携帯して訪問しています。



どんなことを
調査しますか？

- 健康状態（かかりつけ医の有無など）
 - 日頃の活動（仕事や趣味活動など）
 - 人との関わり（緊急連絡先や地域活動の有無など）
- ※お答えいただける範囲でおたずねします。



情報は何に
使われるの？

- 緊急連絡先等は、室内で倒れている可能性がある際の安否確認や、大規模災害時に活用します。
- ※希望される方へ地域活動や講座等へお声かけする場合があります。

地域ごとに65歳以上の方に訪問しています。お伺いした時にご不在でもかまいません。ご案内を入れておきますので、再訪問を希望される場合は、ご連絡ください。ご家族からお話を伺うこともできます。



すみだ高齢者見守り
ネットワーク事業

見守り協力員養成研修のお知らせ

募集中!

見守り協力員とは・・・

見守り活動に関心がある人、異変に気づいたら連絡してくれる人で、日常生活の活動などからさりげなく気に留める見守りや、担当する方へ戸別訪問して見守る活動を行います。

見守り協力員にご協力いただける方を募集します。右記の日程で研修を開催しますので、ぜひお申し込みください。

2024年 6月 28日(金)

時間 午後2時～午後3時

場所 墨田区役所 131 会議室

お申込み 墨田区高齢者福祉課地域支援係

03-5608-6170

締め切り 6月14日(金)



ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

☎ 03-3614-6511

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守) 担当地域: 文花・立花



担当
あおしまみちよ
青嶋美千代
くにながのりこ
國長法子
たかはしともよ
高橋智代

【通信欄】

ぶんか
【墨田区委託事業】



高齢者の自立した生活を支援するため、日常生活用具を給付します。

□対象となる方

65歳以上の在宅の方で、要介護認定を申請して、認定結果が「非該当」と判定を受けた方。ただし、シルバーカーは歩行に障害があると認められれば、要介護認定の結果に関わらず、また、要介護認定の申請されていなくても対象になります。

□助成内容

腰掛便座、スロープ、歩行支援用具、入浴補助用具、シルバーカー
※総額10万円を限度に助成



□利用者の負担金

購入価格の1割・2割または3割負担(所得等により負担金のない場合があります。)

【問い合わせ先】 墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

熱中症は予防が大切！



1. エアコンや扇風機を使い、室内の温度と湿度を調整しましょう。

同じ温度でも、湿度の高いほうが熱中症の危険が増します。

室内や夜間でも熱中症は多く発生しています。

室内では風通しを良くし、熱気をためないようにしましょう。

2. 水分補給は計画的、かつ、こまめにしましょう。

のどが渇いていなくても、定期的な水分補給を心がけましょう。

2～3時間おきにコップ1杯程度の水分を積極的に摂りましょう。

3. 暑い時間の外出は避けましょう。

外出するときは、日傘や帽子を着用し、涼しい服装を心がけましょう。

4. 規則正しい生活をしましょう。

不規則な生活や体調不良な状態は、熱中症にかかりやすくなります。

十分な栄養と睡眠(休息)、無理のない行動を心がけましょう。

めまい・頭痛・吐き気や息苦しさ・脱力感・立ちくらみ

このような症状があるときは病院を受診してください。

※ 6月1日(土)から9月30日(月)までの間、区内15か所の公共施設等で、主に区内在住の高齢者の方を対象とした猛暑避難所「涼み処」を開設します(各施設の開館時のみ開設)。暑さを避けて涼しく過ごすためにご利用ください。

【問い合わせ先】高齢者福祉課 支援係 ☎5608-6168

高齢者の虐待防止について相談・支援を行います

「介護に困った、疲れた」と感じたり、ご家族やご近所に「様子が変わった、心配だな」と感じる方はいらっしゃいませんか？ 高齢者支援総合センターにて相談・支援を行っています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
お近くの高齢者支援総合センター