

# ぶんかみまもり 知って得する だより

冬の高齢者の入浴中の  
事故は交通事故の  
約2倍！？

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽内で溺れる事故が多くなります。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。



## ヒートショックにご注意！！



事故を防ぐポイント！

入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

- ・暖房器具などを使い、脱衣所や浴室内を暖める
- ・お風呂のふたを外して、湯気で暖める

お風呂の温度は 41 度以下

お湯につかる時間は 10 分まで

浴槽から急に立ち上がらない

(参考;政府広報オンライン2024年4月9日)

- ・食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・お風呂に入る前に、同居する家族がいる場合はひと声かける
- ・家族は入浴中の高齢者の様子に気を配る



今年も開催 是非おいでください

2025年12月9日(火)～12月13日(土)



詳しくはぶんか高齢者支援総合センター 又は ぶんか高齢者みまもり相談室にお問い合わせください。



【墨田区委託事業】

ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5  
都営文花一丁目アパート5号棟1階

☎ 03-3614-6511  
FAX 03-6657-1431

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)

担当地域:文花・立花

担当



あおしま  
青嶋  
くになが  
國長  
たかはし  
高橋

【通信欄】



購入から助成金申請まで、指定店舗内にて **1日**で完結！

## はじめてのスマホ購入で**最大3万円**を助成します！

【申請期間】※申請期間内であっても、予算額に達した場合は受付を終了します

令和7年11月1日～令和8年3月31日

【対象者】以下の条件をすべて満たす方 ※その他補助要件あり

- ・墨田区に住民登録があり、令和8年3月31日時点で満65歳以上の方
- ・初めてスマホを購入する方(ガラケーやNFC認証機能のない古いOSのスマホからの機種変更を行う方も対象)

【手続きの流れ】

①指定店舗でスマホを購入 → ②スマホ教室等(基本操作の説明)の受講 → ③助成金の申請

【持ち物】助成金申請に必要なため、以下の2点を指定店舗までお持ちください

- ・顔写真付きの本人確認書類
- ・本人名義の口座確認書類



←詳細は左記QRコードへ 【問合せ先】墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

## 補聴器購入費を一部助成します！

【対象者】次のすべてに該当する方

- ① 墨田区に住民登録があり、満65歳以上の方
- ② 聴覚障害により、補聴器(補装具購入費)の支給を受けていない方
- ③ 耳鼻いんこう科の医師から本事業の所定の基準を満たすと認められ、当該医師の意見書等を提出することができる方

### 【所定の基準】

三分法にて両耳の聴力レベルが50dB以上または、一側耳の聴力レベルが30dB以上でかつ、他耳の聴力レベルが70dB以上の聴力が対象



【助成額】

住民税非課税者：上限35,000円まで 住民税課税者：上限20,000円まで

【申請方法】オーディオグラム(純音聴力検査表)を添付した申請書を高齢者福祉課(区役所4階)または各高齢者支援総合センターへ提出してください。

【申請書】高齢者福祉課(区役所4階)または各高齢者支援総合センター、HPにて

<ご注意ください>

区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は助成対象外です。補聴器の修理、保守又は電池交換や医師の証明などの文書料は自己負担です。補聴器の購入先は、医師の紹介業者を推奨します。

【問合せ先】 墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

## 高齢者の方の自立した生活を支援するため 日常生活用具を給付します

【対象者】

65歳以上の在宅の方で、要介護認定を申請して、認定結果が「**非該当**」と判定を受けた方  
ただし、シルバーカーは**歩行に障害**があると認められれば、要介護認定の結果に関わらず、  
また、要介護認定の申請していなくても対象になります。

【助成内容】

腰掛便座、スロープ、歩行支援用具、入浴補助用具、シルバーカー  
総額10万円を限度に助成

【利用者の負担金】

購入価格の1割・2割または3割負担(所得等により負担金がない場合があります。)

【問合せ先】

墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

