

# 知って得する ぶんかみまもりだより

冬の高齢者の入浴中の事故は交通事故の約2倍！？

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽内で溺れる事故が多くなります。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。



## ヒートショックにご注意！！

事故を防ぐポイント！

入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

- ・暖房器具などを使い、脱衣所や浴室を暖める
- ・お風呂のふたを外して、湯気で暖める

お風呂の温度は41度以下  
お湯につかる時間は10分まで

浴槽から急に立ち上がらない

(参考;政府広報オンライン2024年4月9日)

・食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

- ・お風呂に入る前に、同居する家族がいる場合はひと声かける
- ・家族は入浴中の高齢者の様子に気を配る



ぶんか祭

今年も開催 是非おいでください

2025年12月9日(火)～12月13日(土)



詳しくはぶんか高齢者支援総合センター 又は ぶんか高齢者みまもり相談室にお問い合わせください。



ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5  
都営文花一丁目アパート5号棟1階

03-3614-6511

FAX 03-6657-1431

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守) 担当地域:文花・立花

【墨田区委託事業】



あおしま  
青嶋  
くになが  
國長  
なかはし  
高橋

【通信欄】



購入から助成金申請まで、指定店舗内にて**1日**で完結！

## はじめてのスマホ購入で**最大3万円**を助成します！

**【申請期間】**※申請期間内であっても、予算額に達した場合は受付を終了します

令和7年11月1日～令和8年3月31日

**【対象者】**以下の条件をすべて満たす方 ※その他補助要件あり

・墨田区に住民登録があり、令和8年3月31日時点で満65歳以上の方

・初めてスマホを購入する方(ガラケーやNFC認証機能のない古いOSのスマホからの機種変更を行う方も対象)

**【手続きの流れ】**

①指定店舗でスマホを購入 → ②スマホ教室等(基本操作の説明)の受講 → ③助成金の申請

**【持ち物】**助成金申請に必要なため、以下の2点を指定店舗までお持ちください

・顔写真付きの本人確認書類 ・本人名義の口座確認書類



← 詳細は左記QRコードへ 【問合せ先】墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

## 補聴器購入費を一部助成します！

**【対象者】**次のすべてに該当する方

① 墨田区に住民登録があり、満65歳以上の方

② 聴覚障害により、補聴器(補装具購入費)の支給を受けていない方

③ 耳鼻いんこう科の医師から本事業の所定の基準を満たすと

認められ、当該医師の意見書等を提出することができる方

**【助成額】**

住民税非課税者:上限35,000円まで 住民税課税者:上限20,000円まで



**【所定の基準】**

三分法にて両耳の聴力レベルが50dB以上または、一側耳の聴力レベルが30dB以上でかつ、他耳の聴力レベルが70dB以上の聴力が対象

**【申請方法】**オージオグラム(純音聴力検査表)を添付した申請書を高齢者福祉課(区役所4階)または各高齢者支援総合センターへ提出してください。

**【申請書】**高齢者福祉課(区役所4階)または各高齢者支援総合センター、HPにて

<ご注意ください>

区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は助成対象外です。補聴器の修理、保守又は電池交換や医師の証明などの文書料は自己負担です。補聴器の購入先は、医師の紹介業者を推奨します。

**【問合せ先】**墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

高齢者の方の自立した生活を支援するため

## 日常生活用具を給付します

**【対象者】**

65歳以上の在宅の方で、要介護認定を申請して、認定結果が「**非該当**」と判定を受けた方  
ただし、シルバーカーは歩行に障害があると認められれば、要介護認定の結果に関わらず、  
また、要介護認定の申請をしていなくても対象になります。

**【助成内容】**

腰掛便座、スロープ、歩行支援用具、入浴補助用具、シルバーカー

総額10万円を限度に助成

**【利用者の負担金】**

購入価格の1割・2割または3割負担(所得等により負担金がない場合があります。)

**【問合せ先】**

墨田区高齢者福祉課支援係 03-5608-6168

