

知って得する ぶんか みまもりだより

2026年 4月号

Vol.200

ぶんか高齢者
みまもり相談室広報誌

相談員がご自宅を訪問します

こんにちは！
ぶんか高齢者みまもり
相談室です！



*ご協力、よろしくお願いいたします♪

ぶんか高齢者みまもり相談室は、墨田区から委託された文花・立花地域を担当している65歳以上の方の相談窓口です。

墨田区の事業として、ご自宅を訪問しています。
(*相談員は必ず身分証を携帯しています。)

相談員がお聞きすること

- ・健康状態(かかりつけの医療機関の有無や持病等)
- ・日頃の活動(仕事や趣味活動等)
- ・地域との関わり(町会や老人会の活動等)
- ・何かあった時に連絡、相談できる人の有無
- ・緊急連絡先

*お答えできる範囲でおたずねします。

*訪問した時にご不在の場合は、郵便受けに案内を入れさせていただきます。
ご連絡いただければ、再度訪問します。

*暮らしに役立つ情報を提供します。ご希望される場合は、地域活動、講座、体操のできる所など、ご案内します。



ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

電話番号 03-3614-6511

FAX 03-6657-1431

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)

担当地域: 文花・立花



担当

くになが
國長
あおしま
青嶋

【通信欄】

【墨田区委託事業】

高齢者理美容サービス事業 ご自宅で理美容サービスが受けられます

ご自宅で理容（調髪）または美容（カット）のいずれかのサービスをご利用になれる「高齢者理容・美容サービス券」を、2か月に1枚の割合でお渡しします。

○対象となる方(次のすべてに当てはまる方)

- (1) 墨田区に住所のある方
- (2) 介護認定が要介護3以上で在宅の方（入院・介護保険施設入所中は使用できません）
※居宅で実施することが特に困難な場合はご相談ください。

○申請方法

申請書を高齢者福祉課または高齢者支援総合センターへご提出ください。

○利用者の負担金

1回の利用につき600円（所得等により負担金のない場合があります。）



◎理美容サービスをすでにご申請いただいている方

令和8年4月から利用いただける券は、4月上旬に郵送されます。
券の有効期限は年度末（令和9年3月31日）までです。



問い合わせ先 墨田区高齢者福祉課支援係
電話 03-5608-6168 FAX 03-5608-6404



栄養・お口の出前講座

～墨田区通いの場等の栄養・口腔ケア講師派遣事業～



【内容】

「管理栄養士」・「歯科衛生士」が皆様の集う場にお伺いし、健康に関する講義や相談を行います。食事や栄養のとり方、お口のケア方法などを学び、より効果的にフレイルを予防しましょう！

【対象】

区内在住の65歳以上の高齢者5人以上で構成された自主グループ等

【利用の流れ】

申請 → 派遣決定 → 講師と内容の打合せ → 実施

【問合せ】

墨田区高齢者福祉課地域支援係 電話：03-5608-6178

詳細や気になった点など、
お気軽にご連絡ください！

くらしに役立つ
情報を配信します

高齢者支援総合センター
高齢者みまもり相談室が、

「LINE配信」を始めました！

こんな情報が届きます！ 講座 / 地域のイベント / 介護に関する情報他

登録手順はQRコードから
ご確認ください。



墨田区ホームページから
登録手順書がダウンロード
できます。