

ぶんかみまもり 知って得する だより

2026年5月号
Vol.201

ぶんか高齢者
みまもり相談室広報誌

2025年度

ぶんか高齢者みまもり相談室 活動報告

ぶんか高齢者支援総合センターとぶんか高齢者みまもり相談室で、「リーフレットの情報内容を考えよう！」と題して、2025年6月13日(参加者43人)と10月29日(参加者22人)に地域ケア推進会議を行いました。皆さんから意見をたくさんいただき、より使いやすいものを目指して、内容を更新しました。ぜひ、手に取ってみてください♪



住み慣れた地域で、自分で選択して、自分で暮らすために、生活に役立つ情報を掲載したリーフレットを発行しています。文花・立花地域のスーパー、薬局等に設置しています。詳しくはお問い合わせください。



ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

☎ 03-3614-6511
FAX 03-6657-1431

担当



あおしま
青嶋
くになが
國長

【墨田区委託事業】月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守) 担当地域: 文花・立花

【通信欄】

2025年度、ぶんか高齢者みまもり相談室は、高齢者が参加する老人会やサロンでの講座、折り紙や手芸などの創作活動や体操教室の自主グループ活動の支援、認知症を理解し支援者を増やす「認知症サポーター養成講座」の開催など、見守り協力員（見守り活動を推進する地域のボランティア）と協力しながら見守り活動のさらなる拡大につとめました。立花・文花地域は昔から見守り活動が活発です。これからも強みを活かして、地域ネットワーク（人とつながる）づくりを強化していきましょう。

【認知症サポーター養成講座】



【講座】



集いの場
ふれあいサロンの講座



【戸別訪問】みまもり相談室は、ひとり暮らし等の高齢者へ戸別に訪問して、困りごとの相談や相談窓口の周知をしています。訪問した際は、ご協力をお願いします。

2025年度の戸別訪問件数 625件
※2025年4月～2026年1月まで

こんにちは。
みまもり相談室です。
お元気にお過ごし
ですか？



～高齢者の異変に気付いたら、お近くの高齢者みまもり相談室へ連絡を～

「緩やかな見守り」にご協力ください

「最近姿を見かけない」「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」「何日も同じ洗濯物が干したままになっている」「話がかみ合わなくなった」「同じ話を繰り返すようになった」「髪や服装が乱れている」「季節に合わない服を着ている」…こんな異変に気が付いたことはありませんか？

「緩やかな見守り」とは、地域住民の皆さんや民間事業者など地域の様々な方々が、日々の生活や業務の中で、「いつもと違う」「何かおかしい」と気になる高齢者がいたら、高齢者みまもり相談室等の専門機関に連絡・相談する、地域で緩やかに行う見守り活動です。

些細なことでもありがたい情報です。地域皆さんの幅広い「気付き」で、支援が必要な高齢者にいち早く支援が届くよう、ご協力お願いいたします。

見守りについて

墨田区では、「見守り協力員*」を随時募集しています。

もっと知りたい方へ

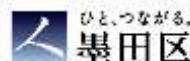
*「緩やかな見守り」や1：1の「担当による見守り」を通して地域の高齢者の見守り活動にご協力いただける方（登録制）

～関心がある方は、お近くの高齢者みまもり相談室へご連絡ください～

←『住民の皆さんのための高齢者等の見守りガイドブック』については、高齢者みまもり相談室または高齢者福祉課へお問い合わせください。

区ホームページにもデータを掲載しています。

右のQRコードを読み取り、ぜひご覧ください。→



■高齢者福祉課作成■

