

# さんいくハイツ東あずま ニュース

## 2024年7月の活動など

### 相撲レクリエーションを開催しました。

さんいくハイツ東あずまでは6/25(火)に元大相撲幕内力士 大岩戸、上林義之さんを講師にお招きし「相撲レクリエーション」を行いました。相撲にまつわるクイズや身体の使い方など学び、実際に効果を体験することができました。

もう一度来て欲しいね!と、皆さんがおっしゃっていました。



### 緑のカーテン

今年度から始めた園芸活動。施設の前に緑のカーテンを作っています。

2階まで届きそうな勢いで伸びていますが、この厳しい暑さに勝てず、一部枯れてしまうところが出てきてしまいました。

「また勉強してやり直しましょう」とご入居の方から励まされながら育てています。

