

# さんいくハイツ東あずま ニュース

## 2024年8月の活動など

### 夏の風物詩を楽しむ会(クッキング)を行いました



ハイツのメニューで麺類が少なく、麺類が食べたいとのお話を多く聞いていました。

今回クッキングの企画として、8/22(木)の昼食にクッキングの活動として、そうめんと稲荷寿司を作るイベントを行いました。



たくさん作りました



薬味の準備の様子



5種類の薬味を準備



稲荷寿司作り



デザートはスイカ



### 立花四丁目町会 納涼盆踊り大会

8/24(土)の夜、東吾孺小学校で行われた「納涼盆踊り大会」に参加してきました。相談員も練習会に参加させていただき、本番は町会の浴衣をお借りして参加しています。入居者の方4名が見学に行くことができました。

