

さんいくハイツ東あずま ニュース

2024年11月の活動など

東京清風園「作品展2024」への外出

11月15日(金)に東京清風園の作品展の見学と、東京清風園の入居者がコーヒーを淹れてくれる、「シルバーコーヒーの日」に参加しました。

「ハイツでカフェの活動はできるかもね!」と戻ってからお話していました。



豚汁で温まる会(クッキング)

季節も寒くなってきたので、何か温かいものを・・・と考え、11月22日(金)にクッキングのイベントとして豚汁を作りました。

所長のこだわりでお味噌専門店に行きちょっとだけお高いお味噌を購入。野菜は何を入れるか事前に相談し、具沢山の仕上がりとなりました。

